



Κυριακές «Χωρίς Μεσάζοντες»



ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020

στο πάρκο Δημαρχείου 09:00 – 14:00

Επόμενη Κυριακή: 2 Φεβρουαρίου 2020

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΡΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗ	ΤΙΜΗ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ
Γιαούρτι πρόβειο παραδοσιακό	1,00€/τμχ 220-240gr 2,00€/τμχ 500gr 3,00€/kg	ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΘ. (Λειβαδιά Βοιωτίας)
Γιαούρτι στραγγιστό πρόβειο	7,00€/δοχείο 500gr	
Τυρί φέτα ξύλινο βαρέλι	7,00€/kg	
Τυρί φέτα δοχείο 16 & 8 kg γίδινο	8,00€/kg	
Κεφαλοτύρι	12,00€/kg	
Σαγανούρι καπνιστό	15,00€/kg	
Φορμάλα Αράχωβας Παρνασσού	15,00€/kg	
Μυζήθρα	7,00€/kg	
Ψωμοτύρι	7,00€/kg	
Κρέμα από φρέσκο γάλα	1,00€/τμχ	
Ρυζόγαλο από φρέσκο γάλα	1,00€/τμχ	
Παραδοσιακός τραχανάς 3/1	9,00€/kg	
Βούτυρο νωπό πρόβειο	15,00€/kg	
Βούτυρο γάλακτος πρόβειο	5,00€/ συσκ. 300gr 10,00€/ συσκ. 600gr	
Κουλούρες Κάσου, Παξιμάδι Λαδιού-Καλαμποκιού- Χαρουπιού & Κασιώτικες Μπουκίτσες, Κριτσίνι, Παξιμάδι, Ντάκος	5,00€/kg	
Της ΡΑΚΗΣ το Παξιμάδι	7,20€/kg	
Κουλούρα με Λιναρόσπορο	4,50€/kg	
Παξιμάδι Κριθαρένιο	4,75€/kg	
Παξιμάδι με Πάπρικα	7,20€/kg	
Κουραμπιέδες – Μελομακάρονα παραδοσ	2,00/ 300gr	
Κουραμπιέδες με χαρούπι	2,00/ 300gr	
Μπισκότο με βρώμη & Κουλουράκι με στέβια	6,60€/kg	
Αυγά (ελευθ. Βοσκής)	6€/30 τεμάχια	ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ
Αλεύρι Τ.70% για όλες τις χρήσεις	3,50€/συσκ. 5kg 6,90€/συσκ. 10kg	ΜΥΛΟΙ ΑΦΟΙ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ Ν.
Αλεύρι Πετρόμυλου (ολ.αλ.σκληρό)	3,00€/συσκ. 3kg	



Αλεύρι τ. Μ για τσουρέκι	3,50€/συσκ. 3kg	ΜΥΛΟΙ ΑΦΟΙ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ Ν (Διάβα Καλαμπάκας)
Αλεύρι τ.90%	3,00€/συσκ. 3kg	
Αλεύρι Σικάλεως	3,00€/συσκ. 3kg	
Αλεύρι τ. Μ κίτρινο	3,80€/συσκ. 5kg	
Αλεύρι ολικής άλεσης	4,00€/συσκ. 5kg	
Αλεύρι Κριθινο	3,00€/3kg	
Αλεύρι Πολύσπορο	3,50€/συσκ. 3kg	
Αλεύρι καλαμποκιού	3,00€/συσκ. 3kg	
Πλιγούρι χονδρό και ψιλό	2,20€/ kg	
Ρύζι Νυχάκι, Καρολίνα, Γλασέ, Καστανό Κίτρινο (μπονέτ)		
Φακές	3,00€/2kg	ΒΛΑΧΟΣ ΝΙΚ. – ΧΟΝΤΟΥ ΧΡ. (Λαμία)
Φασόλια	5,00€/2kg	
Ρεβίθια & Φάβα	4,00€/2kg	
Γίγαντες Πρεσπών	4,50€/kg	
Φασόλια μαυρομάτικα	5,00€/2kg	
Ρύζι Μπασμάτι	5,00€/2½kg	
Μέλι Ανθέων και Δάσους		
Μέλι Δάσους με Θυμαρί	7,00€/kg	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ (Αργολ., Λακωνία, Αρκαδία)
Φυτ.σαπούνια (μέλι-πρόπολη-λεβάντα)	8,00€/kg	
Κεραλοιφή	1,50€/τμχ100gr-5,00€/4τμχ	
Βασιλικός πολτός	4,00€/τμχ	
Πρόπολη ακατέργαστη	19,00€/10gr	
Γύρη νωπή	5,00€/kg	
Γύρη νωπή	7,00€/370ml	
Λεμόνι		
Σταφύλι (Σταφίδα Κορινθιακή)	1,50€/kg	ΔΡΟΣΟΣ ΑΘ. ΔΡΟΣΟΣ «Φρουτογεύσεις της Κορινθιακής Γης» (Κορινθία)
Πορτοκάλι Βαλέντσια	1,00€/kg	
Κεραλοιφή	0,80€/ kg	
Σταφίδα ξερή	4,00€/τμχ	
Αμπελοφάσουλα του μέτρου	4,00€/gr	
Μπαρμπούνια Φασόλια	2,00€/kg	
Μπαρμπούνια Φασόλια	1,500€/ kg	
Λάδι Μεσσηνίας		
Λάδι παρθένο	20,00€/5lt & 5,00€/1lt	ΚΑΣΙΜΙΩΤΗΣ
Σύκα	18,00€/5lt	
Σύκα	4,00€/500gr	
Χαλβάς Βανίλια & Χαλβάς Σοκολάτα		
Χαλβάς αμυγδάλου	6,00€/kg, 3,00€/500gr	ΚΑΤΣΑΡΗ ΟΥΡΑΝΙΑ (Πειραιάς)
Χαλβάς cranberry	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Χαλβάς με ολόκληρα κομμάτια σοκολάτας υγείας	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Βανίλια υποβρύχιο σε διάφ.γεύσεις	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Ταχίνι ολικής άλεσης & αποφλοιωμένο	3,50€/700gr (γυάλ. βάζο)	
Ταχίνι ολικής άλεσης & αποφλοιωμένο	2,50€/συσκ. 300gr 5,00€/συσκ. 700gr	



Λουκούμια διάφορα	3,50€/συσκ. kg, 2,00€/500gr	ΚΑΤΣΑΡΗ ΟΥΡΑΝΙΑ (Πειραιάς)
Μουστολούκουμο	4,00€/kg	
Ελληνικός Κλασικός	5,30€/500gr/10,60€/kg 2,20€/200gr/11,00€/kg	Καφεκοπτείο ΚΑΤΡΑΚΗ (Νίκαια)
Ελληνικός Ξανθός	2,70€/250gr/10,80€/kg	
Ελληνικός Σκούρος Βυζαντινός	2,70€/250gr/10,80€/kg	
Ελληνικός Gourmet 100% Arabica	2,70€/200gr/13,20€/kg	
Ελληνικός Decafeine	4,00€/250gr/16,00€/kg	
Μαύρος-Αραβικός & Λιβανέζικος	3,00€/250gr/12,00€/kg	
Εσπρέσσο 100% Arabica	3,30€/250gr/13,20€/kg	
Εσπρέσσο 80% Arabica 20% Robusta	3,30€/250gr/13,20€/kg	
Εσπρέσσο ΜΟΚΑΚΙ Arabica Brazillian	3,00€/τμχ/12,00€/kg	
Εσπρέσσο 100% Decafeine Arabica	4,00€/250gr/16,00€/kg	
Καφές Φίλτρου COLOMBIA	3,00€/250gr/12,00€/kg	
Καφές Φίλτρου LATIN AMERICA	3,00€/250gr/12,00€/kg	
Καφές Φίλτρου (Φουντούκι, Βανίλια, Καραμέλα κλπ)	3,00€/200gr/15,00€/kg	
Καφές Φίλτρου 100% Arabica Decaf.	4,00€/250gr/16,00€/kg	
Στιγμιαίος Καφές σκόνη E.U.	2,40€/100gr/26,00€/kg	
Καπουτσίνο στιγμής	2,00€/200gr/10,00€/kg	
Κακάο «ΚΟΡΩΝΑ»	3,20€/500gr/6,40€/kg 1,70€/250gr/6,80€/kg	
Ρόφημα σοκολάτα	3,40€/500gr/6,80€/kg	
Καστανή ζάχαρη	2,00€/kg	
Στέβια Ελληνική	1,60€/100gr/16,00€/kg	
Στέβια Ελληνική σε σταγόνες	4,50€/440 δόσεις	
Ρεβύθια & Φασόλια Φαρσάλων	4,00€/συσκ. 2kg	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (Φάρσαλα Λαρίσης)
Φακές Φαρσάλων	3,00€/συσκ. 2kg	
Φάβα από Λαθούρι	2,50€/συσκ. kg	
Αμφίσσης ελιές τσακιστές	3,50€/κιλό	ΚΟΥΚΟΣ ΜΙΧΑΗΛ
Αμφίσσης ελιές μικρές μαύρες	3,50€/κιλό.	
Αμφίσσης ελιές μεσαίες μαύρες	4,00€/κιλό	
Αμφίσσης ελιές μεγάλες μαύρες	5,00€/κιλό	
Αμφίσσης ελιές μεσαίες πράσινες	3,50€/κιλό	
Αμφίσσης ελιές μεγάλες πράσινες	4,00€/κιλό	
Φέτα, συσκευασία 2 κιλών	12,00€/2kg	ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΗΛΙΑΣ
Κατσικίσιο τυρί	7,00€/kg	
Τσαλαφούτι	3,00€/400gr	



Φρέσκο βούτυρο κατσικίσιο	5,00€/500gr	ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΗΛΙΑΣ (Καρπενήσι Ευρυτανίας)
Γραβιέρα – Κεφαλογραβιέρα	9,80€/kg	
Τυροκαυτερή	2,00€/250 gr	
Μυζήθρα ξηρή	6,80€/kg	
Κλωτσοτύρι	4,00€/kg	
Ανθότυρο	5,00€/kg	
ΜΟΤΗΡ ΕΑΡΘΗ ΣΠΑΡΤΑ		
Ελιές Καλαμών μικρές (320-340)	3,00€/kg, 5,50€/2kg	ΚΟΨΙΑΥΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ
Ελιές Καλαμών μέτριες (220-240)	4,00€/kg, 7,50€/2kg	
Ελιές Καλαμών μεγάλες (180-200)	5,00€/kg, 9,50€/2kg	
Πάστα ελιάς	1,70€	
Ελιές Πράσινες Χαλκιδικής γεμιστές με αμύγδαλο, πιπεριά, σκόρδο κλπ	2,50€	
Πράσινες Αμυγδαλοελιές με βότανα	4,00€/kg	
Ελιές πράσ. τσακ. με λεμόνι & ριγανη	3,50€/kg	
Ελιές Θρούμπες	5,00€/kg	
Ελιές Ανάλατες	6,00€/kg	
Καρύδια	5,50€/kg	
Κάστανα	4,50€/kg	
«ΚΡΗΤΩΝ ΖΩΗ» ΠΟΛΑΚΗΣ		
Ντακάκι κρίθινο (μιγάδι)	6,00 €/1780gr	
Ντακάκι κρίθινο (μιγάδι ανάλατο)	6,00 €/1780gr	
Μπουκιά κρίθινη μιγάδι	6,00 €/1480gr	
Ντακάκι λαδιού τύπου Κυθήρων	6,00 €/1670gr	
Κριθαροκουλούρα	6,00 €/1780gr	
Προσφορά Κριθαροκουλουρίτσα	6,00 €/1980gr	
Ντακάκι σικάλεως	6,00 €/1780gr	
Ντακάκι χαρουπιού (με μειωμένο αλάτι)	6,00 €/1570gr	
Ντακάκι τύπου Ζέα (με δικοκκο σιτάρι)	6,00 €/1370gr	
Προσφορά Κρίθινος ντάκος	6,00 €/1980gr	
Ντάκος σταρένιος	6,00 €/1780gr	
Ντάκος εφτάζυμος	6,00 €/1470gr	
Μπουκίες εφτάζυμες	6,00 €/1380gr	
Μπουκίτσες ηλιόσπορου κρασάτες- αγιορείτικες μοναστηριακές με λάδι	3,00 €/600gr	
Μπουκιά λαδιού ντομάτα - ριγανη	3,00 €/1380gr	
Μπουκιά λαδιού ντομάτα -ριγανη	3,00 €/600gr	
Λαδοφρυγανάκια με ριγανη	3,00 €/600gr	
Λαδοφρυγανάκια με πάστα ελιάς, ντομάτα και θυμάρι	3,00 €/600gr	
Λαδοφρυγανάκια με γραβιέρα και πάπρικα	3,00 €/480gr	
Λαδοφρυγανάκια γλυκά με πορτοκάλι	3,00 €/600gr	
Ντάκος εφτάζυμος	3,00 €/600gr	



Αυγά large (63, 73gr)	1,80€/12τμχ 4,50€/30τμχ	ΚΩΜΑΪΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ
Αυγά medium (53, 63gr)	4,00€/30τμχ.	
Φιστίκι Αράπ.Φλοιου ψημ.με & χωρίς αλάτι Σερρών	2,00 €/500gr	ΥΙΟΙ ΕΠΑΜ. ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΠΕ (Αχαρνές Αττικής)
Φιστίκι Αράπικο Ψημένο Σερρών	4,00 €/kg με αλάτι 2,50 €/500gr χωρίς αλάτι	
Φιστίκι πίνατς	2,00 €/500gr	
Στραγάλια Κομοτηνής	2,50 €/500gr αφράτα 2,00 €/500gr άσπρα- αλμυρά	
Χουανίτα Θεσσαλονίκης	3,00 €/500gr	
Φιστίκι Αράπ.Καραμελ.με μέλι & σησάμι	2,50 €/500gr	
Σταφίδα	2,00 €/500gr ξανθιά	
Φουντούκι	6,00 €/500gr ψημένο 5,50 €/500gr ωμό	
Κάσσιους	7,00 €/500gr ψημένο 7,00 €/500gr ωμό	
Καρυδόψυχα Τριπόλεως Πεταλούδα	5,00 €/500gr ¼ & ½ kg	
Αμύγδαλα χοντρά ψημένα	6,50 €/500gr	
Αμύγδαλα ωμά Βόλου	5,50 €/500gr	
Αμύγδαλα λευκά Βόλου	6,50 €/500gr	
Γκότζυ μπέρυ	2,50 €/200gr	
Χουρμάδες	2,50 €/500gr	
Βερίκοκα Άργους χοντρά αποξηραμένα	3,50 €/500gr	
Δαμάσκηνα Άργους αποξηραμένα	3,50 €/500gr	
Κρανμπερυ	3,50 €/500gr	
Φυστικοβούτυρο	4,00 €/500gr	
Κουκουναρόσπορος	4,00 €/100gr	
Φυστίκι Κελυφωτό ψίχα ολόκληρη	5,00 €/200gr	
Φυστίκι κελυφωτό ψημένο Ελληνικό	6,00 €/500gr	
Σησάμι φυσικό αποφλοιωμένο Σερρών	2,00 €/500gr	
Σησαμέλαιο Ελληνικό	4,00 €/500ml	
Σύκα Καλαμάτας	5,50 €/kg	
Υποβρύχιο βανίλια μαστίχα	2,00 €/600gr	
Brazil Nuts	9,00 €/500gr	



Μέλι Ανθέων με θυμάρι	9,50€/kg	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝ. (Φθιώτιδα)
Μέλι θυμαρ. Κυκλάδων	11,00€/kg	
Μέλι Βελανιδιάς Φθιώτιδας	9,00€/kg	
Μέλι Ανθέων Φθιώτιδας	7,50€/kg	
Μέλι Πεύκο Εύβοιας	8,00€/kg	
Μέλι Πορτοκαλιάς	9,00€/kg	
Μέλι Καστανιάς Φθιώτιδας	12,00€/kg	
Μέλι Λυγαριάς Φθιώτιδας	9,00€/kg	
Μέλι Αγκάθι Φθιώτιδας	9,00€/kg	
Μέλι Ελάτης Παρνασσού	10,00€/kg	
Μέλι Πεύκο Ρείκι Ευβοίας	9,00€/kg	
Μέλι με Βιολογική Κανέλα Κεϋλάνης	4,00€	
Μέλι Ερείκης Φθιώτιδας	11,00€/kg	
Γύρη νωπή	13,00€/470gr-6,00€/220gr	
Βάμμα πρόπολης	9,00€	
Βασιλικός πολτός	25,00€	
Κεραλοιφές υγείας	4,00€	
Κεραλοιφές ομορφιάς	5,00€	
Σαπούνια αρωματικά	2,50€	
Τσίπουρο	5,00€/750ml	
Παστέλια	1,00€/45gr	
Ζυμαρικά vegan με βιολ.Ζέα Πετρόμ.	2,50€/500gr	LASANON
Ζυμαρικά vegan μίξη λαχαν. (τρικ/ρε)	2,50€/500gr	
Ζυμαρικά vegan με ελιά και ρίγανη	2,90€/500gr	
Ζυμαρικά vegan με φαγόπυρο	2,90€/500gr	
Ζυμαρικά vegan με χαρούπι	2,90€/500gr	
Ζυμαρικά vegan με χαρούπι ανάμεικτο	2,50€/500gr	
Χυλοπίτες με σιμιγδάλι σκληρού σίτου & αλεύρι καλαμποκιού	1,25€/400gr	
Χυλοπίτες με σίκαλη	1,25€/400gr	
Χυλοπίτες με αυγά και φρέσκο αιγοπρόβειο γάλα	1,25€/400gr, 2,50€/kg	
Χυλοπιτάκι με αυγά και φρέσκο αιγοπρόβειο γάλα	1,25€/400gr, 2,50€/kg	
Χυλοπιτάκι με ολικής άλεση σίτου	1,25€/400gr	
Χυλοπιτάκι λαχανικών	1,25€/400gr	
Λαζάνια με παστεριωμένο μελάني σουπιάς ανάμεικτο	1,25€/400gr	
Τραχανάς ξινός & γλυκός με φρέσκο αιγ/βειο γάλα	1,25€/500gr	
Σπαγγέτι ολικής άλεσης σίτου	1,25€/400gr	
Σπαγγέτι με φρέσκα αυγά	1,25€/400gr	
Μανεστράκι με αυγά & φρέσκο αιγοπρόβειο γάλα	1,25€/400gr	
Μανεστράκι ολικής άλεσης σίτου	1,25€/400gr	



Σούπα βελουτέ	1,25€/400gr	
Κρασί Λευκό (Ροδίτης & Σαββατιανό)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,00€/ασκός 5lt	ΛΙΑΚΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ (Νεμέα Κορινθίας)
Κρασί Ροζέ (Αγιωργίτικο, Νεμέας)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,00€/ασκός 5lt	
Κρασί Ερυθρό (Αγιωργίτικο, Νεμέας)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,00€/ασκός 5lt	
Κρασί Ημίγλυκος (Αγιωργίτικο)	2,80€/φιάλη 1,5lt – 8,00€/ασκός 5lt	
Σύκα φυσικά & λευκά Α'	6,50€/kg	ΜΑΓΚΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΣ-ΜΑΤΟΥΛΑ
Σύκα με ρίγανη	5,50€/kg	
Σύκα φυσικά & λευκά Β'	5,50€/kg	
Σοκολατάκια σύκου (με ξηρ.καρπούς)	2,50€/250gr	
Παστέλι σύκου	1,50€/100gr	
Γραβιέρα, Κεφαλοτύρι & Κεφαλ/βιέρα	10,00€/kg	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Χανιά)
Γραβιέρα με θυμάρι-Μπούκ.-Πάπρ.-Πιπ.	12,00€/kg	
Τυρί άλμης	6,00€/kg	
Γίδινο τυρί (χαμηλά λιπαρά)	11,00€/kg	
Καπνιστό γίδινο τυρί (χαμηλά λιπαρά)	12,00€/kg	
Γίδινο τυρί με τρούφα (χαμηλά λιπαρά)	30,00€/kg	
Ανθότυρος ξηρός	8,50€/kg – 3,50€/300ml	
Ανθότυρος ξηρός με μπούκοβο	9,50€/kg – 4,00€/300ml	
Ανθότυρος φρέσκος	5,00€/kg – 3,50€/500ml	
Γαλομυζήθρα & Κρ.γάλακτος (στάκα)	8,50€/kg	
Στακοβούτυρο	5,00€/τμχ	
Ξυνοχοντρος	4,50€/τμχ 500gr	
Στραγγιστό γιαούρτι κατσικίσιο	2,50€/700gr	
Γιαούρτι πρόβειο	3,50€/1kg - 4,50€/1½kg 2,00€/τμχ500gr-5,00€/3τμχ 1,00€/τμχ240gr-5,00€/6τμχ	
Τυρομαλαμα	8,50€/kg	
Λουκάνικο ανάμ.παραδ.& ανάμ. Πολίτ.	5,40€/ kg	
Λουκάνικο ανάμικτο πικάντικο	5,80€/ kg	
Λουκάνικο Ποντιακό Μοσχαρίσιο	7,40€/kg	
Λουκάνικο ανάμικτο πολίτικο	5,40€/ kg	
Λουκάνικο Χοιρινό Πρασάτο	4,90€/ kg	
Λουκάνικο Χωριάτικο	4,90€/ kg	
Λουκάνικο Τύπου Φρανκφούρτης	5,40€/kg	
Λουκάνικο κοτόπουλο	5,00€/kg	
Παριζάκι	6,60€/kg	
Μπριζόλα καπνιστή με κόκκαλο	7,95€/kg (συσκ.500-700gr)	
Μπριζόλα καπνιστή χωρίς κόκκαλο	9,10€/kg (συσκ.500-700gr)	
Σουβλάκι χοιρινό μαριναρισμένο	5,50€/kg	



συσκευασμένο		
Σουβλάκι χοιρινό συσκευασμένο	5,30€/ kg	ΜΑΥΡΟΔΟΝΤΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΤΕΜΕΤΕΡΟΝ ΑΕ –
Σουτζούκι Ανατολίτικο	8,30€/ kg	
ΓΙΑ ΑΓΟΡΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 20€ ΔΩΡΟ ένα παριζάκι ή λουκάνικο φρανκφούρτης βάρους 300-380γρ.		
Πορτοκάλια	0,40€/kg, 2,00€/συσκ.5kg 4,00€/συσκ.10kg	ΜΠΙΤΖΗΣ ΒΑΣ. (Άργος)
Μανταρίνια Κλημεντίνες	0,80€/kg/2,40€/3 kg /	
Κουνουπίδι	1,00€/kg	
Λάχανο	0,50€/kg	
Μπρόκολο	1,00€/kg	
Λεμόνια	1,00€/kg 2,00€/συσκ.2kg	
Ρόδια	1,00€/kg 2,00€/συσκ. 2kg	
Σάλτσα Ντομάτας κλασική	2,50€/συσκ. 1kg	ΜΠΟΥΛΕΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ (Καπανδρίτι Αττικής)
Σάλτσα Ντομάτας με φρέσκα μυρωδικά	2,50€/συσκ. 1kg	
Σάλτσα Ντομάτας καφετή	2,50€/ συσκ. 1kg	
Παραδοσιακός πελτές ντομάτας	2,00€/ συσκ. 500gr	
Λιαστή ντομάτα	3,00€/ συσκ. 500gr	
Μπούκοβο	1,50€/ συσκ.	
Πιπέρι καγιέν	2,50€/ συσκ.	
Πιπερόσαλτσα	3,00€/ συσκ. 500gr	
Κέτσαπ με μέλι	1,50€/ συσκ	
Γίγαντες	4,00€/kg	ΜΩΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ (Νευροκόπι Δράμας)
Φασόλια χοντρά - Οσπριάδα	3,00€/kg	
Φασόλια μέτρια	2,20€/kg	
Χάντρες	3,00€/kg	
Πατάτες Νευροκοπίου	0,60€/ kg	
Ρεβύθια χοντρά	2,50€/kg	
Κρεμμύδια ξερά	0,60€/kg	
Φακές	2,00/kg	
Μαυρομάτικα	2,50€/kg	
Άνιθος – Μαϊντανό-Ροκα – Κρεμμύδια χλωρά	0,40€/τεμ.	ΝΗΣΙΩΤΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
Μαρούλια- Σαλάτες -Ράπανα	0,40€/τεμ.	
Κουνουπιδιά- Μπρόκαλα- Παντζάρια	1,00€/κιλό	
Ραδίκια Ιταλικά –Ημερα-Αγρια	1,00€/κιλό	
Σέλινα-Πράσα- Ντομάτες- Αγγούρια	1,00€/κιλό	
Αντίδια-Σπανάκι-Μελιντζάνες φλ./αργ.	1,00€/κιλό	
Λάχανα 0,50/κιλό Λάχανα κόκκινα	0,80€/κιλό	
Ελαιόλαδο Κορινθίας από ποικιλία Μανάκι	20,00€/συσκ. 5lt	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΣΩΤ. (Κόρινθος)



)	
Οίνος σε γυάλινη φιάλη	4,00€/750ml	Οινοποιείο ΠΑΝΤΑΖΗΣ	
Κρασί ημίγλυκο PET 1 ½ lt	2,20€/1 φιάλη		
Οίνος Ημίγλυκος PET 1 ½ lt	2,50€/1 φιάλη		
Ασκοί (Λευκός – Ροζέ – Κόκκινος)	8,00€/5lt		
Ποικιλιακοί Ασκοί (Ασύρτικο-Μοσχάτο- Syrah-Cabernet)	9,00€/1lt	Υπεύθυνος Κάμπαξης Μάρκος-Νικ. (Βοιωτία)	
Φακές - Ρεβύθια - Φασόλια	3,00€/συσκ.1kg	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ - ΠΟΛΥΖΩΗ (Μόδι Φθιώτιδος)	
Φάβα	4,00€/kg		
Αλεύρι από ρεβύθια	3,00€/kg		
Αλεύρι ολ.άλεσης	5,00€/5kg		
Αλεύρι μαλακό & σκληρό (για όλες τις χρήσεις)	5,00€/5kg		
Καλαμποκάλευρο	4,50€/3kg		
Τραχανάς, χυλοπιτάκι, λαζάνια, βίδες, κριθαράκι από αλεύρι ΖΕΑ	2,50€/500gr		
Ζυμαρικά από ρεβυθάλευρο	5,00€/500gr		
Ζυμαρικά από σκληρό αλεύρι με κουρκουμά ή αρώνια ή αυγά και γάλα	2,50€/500gr		
Φυσικός χυμός από ρόδι	6,00€/1lt		
Καρπός Ρόδι	3,00€/ 2kg		
Κρέμα βαλσάμικου από ρόδι	2,80€/300ml		
)
Σταφίδα Κορινθιακή & Σουλτανίνα	2,00€/500gr		ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΗ Α.Σ. (Κιάτο Κορινθίας)
Πετιμέζι	3,50€/500ml		
Ξύδι Βαλσάμικο	2,00€/500ml		
Ξύδι λευκό	2,00€/2lt		
Μηλόξυδο	2,00€/750ml		
Ξύδι απλό 6 βαθμοί	1,50€/1½lt		
Ξύδι δυνατό 10 βαθμοί	2,00€/lt		
Κρέμα Βαλσάμικου	2,50€/250ml		
Μούστος	3,00€/lt		
Βυσσινάδα συμπυκνωμένη	3,00€/500ml		
Ηλιόσπορος	1,50€/500gr		
Μαρμελάδες	3,00€/kg		
Καρυδόπιχα	10,00€/kg		
Αμυγδαλόπιχα	11,00€/kg		
Κρασί λευκό – ροζέ – ημίγλυκο	2,00€/1½lt		
Αποξ/να φρούτα (Βερίκοκο,Δαμάσκ.)	2,00€/250gr		
Τσίπουρο	6,50€/1½lt		
Παραδοσιακά γλυκά κουταλιού	6,00€/kg - 3,00€/500gr		
Ντακάκι κριθίνο μιγάδι	6,00€/συσκ.1700gr	«Της Μάνας το Καλάθι»	
Ντακάκι τύπου Κυθήρων	6,00€/συσκ.1500gr		
Κριθαροκούλουρα &	6,00€/συσκ.1600gr		



Κριθαροκουλουρίτσα	3,00€/συσκ.800gr	(Ηράκλειο Κρήτης)
Παξιμαδάκι αγιορείτικο – χορταρικών & λαδοφρυγανάκι	3,00€/συσκ.600gr	
Κριτσίνια ηλιόσπορου & με σησάμι & παπαρουνόσπορο	2,20€/συσκ.400gr	«Της Μάνας το Καλάθι» (Ηράκλειο Κρήτης)
Ρεβύθια & Φασόλια	3,00€/kg	ΣΑΝΙΔΑΣ
Φακές	2,00€/kg	ΔΑΜΙΑΝΟΣ
Ζυμαρικά από όσπρια	5,00€/kg	
Corn Flakes νιφ.καλαμπ. & Νιφ.βρώμης	2,20€/ 600gr	
Corn Flakes πολύσπορα με χαμ.λιπ.	2,20€/ 330gr	
Choco Corn Flakes, balls, crispies, mix crispies, fit flakes	2,20€/ 450gr	
Pillows με πραλίνα, bran flakes, honey rings, honey granies	2,20€/ 350gr	
Πίτουρο βρώμης, corn flakes με & χ. ζάχαρη, rice crispies, μούσλι δημ/κών, σοκολ. & φρούτων	2,20€/ 500gr	
Corn Flakes με μέλι & φυστ., bran sticks	2,20€/ 400gr	
Τραγανά μούσλι σοκ. & με φράουλες	2,20€/ 300gr	
Τραγανά μούσλι με s.fruits & σκ.σοκολ.	2,20€/ 200gr	
Ζυμαρικά Παραδ/κά με αυγά & γάλα: χυλοπιτάκι, χυλοπιτες φ., τραχανάς, λαζανάκι, κριθαράκι, λαζάνια λαχανικά	2,50€/kg - 1,80€/500gr	ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΚΩΝ. (Ισθμια Κορινθου)
Super Pasta Ζυμαρικά: από δίκοκκο αλεύρι ολ. & σόγιας (για δίαιτα)	2,20€/ 330gr	
Ζυμαρικά γεμιστά: Τορτελίνι με τυρί	2,20€/ 250gr	
Ζυμ. με αυγά & βουβαλ.γάλα & Μεσογ.	2,20€/ 330gr	
Ζυμαρικά χειροποίητα	2,20€/ 500gr	
Ζυμαρικά παραδοσιακά με αυγά & γάλα κατσικίσιο χωρίς αλάτι	2,20€/ 500gr	
Ζυμαρικά με λαχανικά & πικάντικα	2,20€/ 500gr	
Ζυμαρικά ολικής άλεσης	1,80€/ 500gr	
Παραδοσιακές σούπες	2,20€/ 330gr	
Μίγματα αρωματικών φυτών-βοτάνων	2,50€/ 25-40-50+80gr	
Μπαχαρικά	1,20€/ 25+50gr	
Ζυμαρικά νηστίσιμα	1,80€/ 500gr	
ΠΡΟΣΦΟΡΑ: ΟΛΑ τα δημ/κά & ζυμ/κά	5,00€/ 6,00€/ 3Τμχ	
Μήλα (Σταρκιν, golden, grand smith, τζονα, φιρικια)	0,80€/kg	ΣΙΜΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Μήλα Φούτζι-Αχλάδια	1,00€/kg	
Κάστανα	3,50€/kg	
Υγρό πιάτων λεμόνι	1,20€/lt - 4,00€/4lt	ΣΠΑΝΟΣ ΑΝΕΣΤΗΣ



Υγρό πιάτων ρόδι	1,20€/lt 4,20€/4lt	«Revolution» (Κερατσίνι Αττικής) Προϊόντα:
Υγρό γενικού καθαρισμού	1,20€/lt - 4,00€/4lt	
Μαλακτικό ρούχων	1,20€/lt - 4,00€/4lt	
Σκόνη πλυντηρίου ρούχων	5,00€/4,2kg (60 μεζούρες)	
Υγρό πλυντ.ρούχων ενισχυμ.με ένζυμα	2,50€/lt - 9,00€/4lt	
Υγρό πλυντ.(μαύρα-χρωμ.)	1,70€/kg- 6,00€/4kg	
Υγρό κρεμοσάπουνο	1,60€/lt - 5,50€/4lt	
Υγρό τζαμιών ανταλλακτικό	1,00€/lt	
Υγρό πλυντηρίου πιάτων	3,00€/1½lt	
Στεγνωτικό πλυντ. πιάτων & Σαμπουάν	2,00€/lt	
Ultra παχύρευστη χλωρίνη	1,00€/750lt - 3,50€/4lt	
Αφρόλουτρο	1,80€/lt	
<hr/>		
Μέλι Θυμαρίσιο	8,00€/συσκ. kg	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ (Κρήτη)
Μέλι Θυμάρι - Πεύκο	7,00€/συσκ. kg	
Πράσινες Βόλου	3,50€/kg	
<hr/>		
Ελιές πράσινες τσακιστές ψιλές	2,50€/kg	ΧΑΡΑΝΑΣ ΚΩΝ. (Κάτω Γατζέα Πηλίου)
Ελιές πράσινες τσακιστές χοντρές	3,00€/kg	
Ελιές πράσινες μηλοκόκκινες	3,00€/kg	
Ελιές μαύρες - Γλυκές Πηλίου	4,00€/kg	
Ελιές γλυκές Πηλίου	3,50€/kg	
Ελιές Πηλίου χοντρές Μαμούθ	8,00€/συσκ.2kg	
Ελιές Θρούμπες	5,00€/kg	
Ελιές Ανάλατες	5,00€/kg	
Ελιές Καλαμών - Μεσαιές	7,00€/συσκ. 2kg (3,50/kg)	
Ελιές Καλαμών - Γίγας	10,00€/συσκ.2kg (5,00/kg)	
<hr/>		
Μέλι με ΘΥΜΑΡΙ Άνδρος	8,00€/συσκ.990gr	ΧΑΡΤΟΜΑΤΖΙΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
Μέλι ΑΝΘΕΩΝ Μάνη	6,00€/συσκ.990gr	
Μέλι ΠΕΥΚΟ Θάσου	7,00€/συσκ.990gr	
Μέλι ΚΑΣΤΑΝΙΑ Πήλιο	9,00€/συσκ.990gr	
Μέλι ΕΛΑΤΟ Καρπενήσι	11,00€/συσκ.990gr	
Μέλι ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ Καρπενήσι	10,00€/συσκ.990gr	
Μέλι ΕΡΕΙΚΗΣ Χαλκιδική	10,00€/συσκ.990gr	
Μέλι ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ Άργος	7,00€/συσκ.990gr	
Μέλι ΚΟΥΜΑΡΙΑ Χαλκιδική	10,00€/συσκ.990gr	
<hr/>		
Μέλι Κρήτης Χανίων Θυμαρίσιο	8,00€/κιλό	Σαβιολάκη Στυλιανή
<hr/>		
Ρεβύθια & Φασόλια Φαρσάλων	4,00€/συσκ. 2kg	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (Φάρσαλα Λαρίσης)
Φακές Φαρσάλων	3,00€/συσκ. 2kg	
Φάβα από Λαθούρι	2,50€/συσκ. kg	



**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ ΝΑ ΖΗΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ
ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ ΤΙΣ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ**

Επόμενη Κυριακή: 2 Φεβρουαρίου 2020

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΧΑΡΑ!!!