

ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ  
ΜΟΝΑΔΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Προς τον κων Δήμαρχο  
Κοιν. κων Τσέρπον Κυριάκων  
κα Βλαχάκη Σταυρ.

ΕΚΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ

Η Μονάδα Ιατρικής της Εργασίας (ΜΙΕ) προβαίνει σε εκτίμηση του επαγγελματικού κινδύνου στους Βρεφονηπιακούς Σταθμούς ( ΒΝΣ)

Σε πρώτη φάση όλες οι εργαζόμενες - σημειώνεται η παρουσία ενός μόνο εργαζομένου- υποβλήθηκαν σε ερωτηματολόγιο που συντάχθηκε από την ΜΙΕ το οποίο και συμπλήρωσαν ενυπογράφως. Η διαδικασία κάλυψε το δίμηνο Οκτωβρίου-Νοεμβρίου 2010. Το συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο βρίσκεται στο αρχείο της ΜΙΕ ως απόρρητο επώνυμο υλικό.

Στην εργασία αυτή παραθέτουμε τα αρχικά ευρήματα που παρουσιάζουν ενδιαφέρον. Θα ακολουθήσει η εκτίμηση του επαγγελματικού κινδύνου η οποία θα είναι καθολική για όλους τους ΒΝΣ καθώς τα προβλήματα είναι τα ίδια ανεξάρτητα από κάποιες ιδιαιτερότητες που παρουσιάζουν οι κατά τόπους ΒΝΣ και που αναφέρονται στο βιβλίο παρατηρήσεων του Ιατρού Εργασίας.

**Συμμετοχή**

Στο ερωτηματολόγιο συμμετείχαν 77 εργαζόμενες, δηλαδή είχαμε καθολική συμμετοχή με την εξαίρεση μιας προϊσταμένης που δεν δέχθηκε να συμμετάσχει. Αναλυτικά συμμετείχαν

- 33 Βρεφονηπιοκόμοι και βοηθοί
- 17 Νηπιαγωγοί
- 13 Καθαρίστριες
- 10 Μαγείρισσες
- 4 Βοηθητικό προσωπικό

**Ευρήματα**

**Προληπτική αγωγή**

Σε ετήσιο αντιγριπικό εμβολιασμό έχουν προβεί έστω και για μια φορά την τελευταία πενταετία 27 εργαζόμενες ( 35%).

Έχουν προβεί σε αντιμηνιγγιτικό εμβολιασμό 15 εργαζόμενες.(19.4%).

**Λοιμώδη νοσήματα**

Αναφέρονται 126 περιπτώσεις κοινών ιώσεων του αναπνευστικού το προηγούμενο έτος από 58 εργαζόμενες(75%) ενώ 19 εργαζόμενες (25%) δεν αναφέρουν περιστατικά ιώσεων.

Είκοσι εργαζόμενες (25%) αναφέρουν ότι έχουν παρουσιάσει επίσημη εμπύρετη αναπνευστική λοίμωξη την τελευταία πενταετία με λήψη αντιβιοτικής αγωγής από τον θεράποντα ιατρό.

Τρεις εργαζόμενες (3,8%) αναφέρουν πνευμονία στην τελευταία πενταετία.

Τρεις εργαζόμενες (3,8%) αναφέρουν λοιμώδη μονοπυρήνωση και μία εργαζόμενη λοίμωξη από μεγαλοκυτταροϊό σε ολόκληρη την επαγγελματική τους διαδρομή.

Αναφέρονται 100 επεισόδια λαρυγγίτιδος από 39 εργαζόμενες (50,6%) την τελευταία πενταετία

Αναφέρονται κατά την τελευταία πενταετία 33 περιστατικά οξείας γαστρεντερίτιδας από ισάριθμες εργαζόμενες (42,8%) τα οποία αποδίδονται στη παρουσία κρούσματος στον ΒΝΣ.

### ***Μυοσκελετικά προβλήματα***

Κρίση οσφυαλγίας με αποχή από την εργασία εμφάνισαν 31 εργαζόμενες (40,2%) καθ' όλη την επαγγελματική τους διαδρομή.

Κλινικό σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα έχουν εμφανίσει 20 εργαζόμενες (25,6%) και επικονδυλίτιδα 25 (32,4%).

### ***Επαγγελματικό stress***

67 εργαζόμενες (87%) χαρακτηρίζουν την εργασία τους ως ευχάριστη ενώ 10 (12,9%) ως αγχωτική.

56 εργαζόμενες (72%) δηλώνουν καθημερινή ανησυχία για την ασφάλεια των παιδιών παρόλο ότι περίπου όλες (98%) αναγνωρίζουν ότι τα ληφθέντα από την υπηρεσία μέτρα για την ασφάλεια των παιδιών είναι ικανοποιητικά.

Κεφαλαλγία που χρειάζεται αναλγητική αγωγή κατά την εργασία τους αναφέρουν 32 εργαζόμενες (41,5%) και ιδιαίτερη κόπωση 52(67%).

Ενστάσεις ότι ο αριθμός των παιδιών ανά νηπιαγωγό ή βρεφονηπιοκόμο είναι μεγάλος διατυπώνονται από 35 εργαζόμενες (45,5%)

Ανάρμωστη συμπεριφορά γονέων αναφέρουν ότι έχουν αντιμετωπίσει έστω και μία φορά σε όλη τη επαγγελματική τους απασχόληση 26 εργαζόμενες (33,7%).

### **Σχόλιο**

Μεταξύ των πολλών ενδιαφερόντων που καταγράφηκαν στις απαντήσεις του σχετικού ερωτηματολογίου για τις εργαζόμενες των ΒΝΣ επισημαίνονται τα παρακάτω:

- 1) Μικρή συμμετοχή των εργαζομένων σε αντιγριπικό ετήσιο εμβολιασμό.
- 2) Ιδιαίτερα μικρή η αντιμηνιγγιτική προστασία
- 3) Συχνή παρουσία λαρυγγίτιδος
- 4) Συχνή επίσης η εμφάνιση οξείας γαστρεντερίτιδος που αποδίδεται σε κρούσμα στον ΒΝΣ

- 5) Στα μυοσκελετικά προβλήματα προεξάρχει η οσφυαλγία και ακολουθούν σε υψηλό πάντως ποσοστό το σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα και η επικονδυλίτις.
- 6) Οι περιπτώσεις του επαγγελματικού stress φαίνεται πρακτικά να εκλείπουν καθώς η πλειονότητα χαρακτηρίζει ως ευχάριστη την εργασία στους ΒΝΣ, παρόλο ότι η ασφάλεια των παιδιών είναι καθημερινή ανησυχία. Ενστάσεις διατυπώνονται για υπεράριθμα παιδιά εκεί όπου υπάρχει το πρόβλημα.
- 7) Αναφέρεται μικρός αριθμός περιστατικών λοιμώδους μονοπυρήνωσης και λοίμωξης από μεγαλοκυτταροϊό σε αντίθεση με την διεθνή βιβλιογραφία που αναφέρεται το αντίθετο μετά από σχετικές έρευνες στις οποίες όμως περικλειόταν αιματολογικός έλεγχος.
- 8) Δεν εκλείπουν φαινόμενα ανάρμοστης συμπεριφοράς γονέων.

Κορυδαλλός 15/12/2010

Ο Ιατρός Εργασίας

Η Νοσηλεύτρια Εργασίας

Ε. Ζαχαρίας

Μ. Μαντζαρίδου