



Κυριακές «Χωρίς Μεσάζοντες»



ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019

στο πάρκο Δημαρχείου 09:00 – 14:30

«Κυριακές χωρίς μεσάζοντες»

Την Κυριακή 3 Φεβρουαρίου 2 ΤΥΧΕΡΟΙ θα κερδίσουν από 1 ΚΑΛΑΘΙ με προϊόντα των παραγωγών της δράσης.

Όσοι βρεθείτε στο πάρκο του Δημαρχείου (Γρ. Λαμπράκη 240) στις 3/2/2019 για τη βόλτα ή τα ψώνια σας, μην παραλείψετε να μας «πείτε μια καλημέρα» και να συμμετέχετε στην κλήρωση μας. Συμπληρώστε το ειδικό δελτίο με τα στοιχεία σας ώστε να μπειτε στην κληρωτίδα.

Οι «Κυριακές χωρίς μεσάζοντες» αποτελούν ευκαιρία, τόσο για εσάς που ψωνίζετε όσο και για όσους θα έρθετε απλά για να γνωρίσετε τα προϊόντα της δράσης, να δοκιμάσετε την τύχη σας παίρνοντας μέρος στην κλήρωσή μας χωρίς καμία υποχρέωση αγοράς.

Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στις 13:30' δημόσια, στον χώρο της δράσης.

Την Κυριακή 3 Φεβρουαρίου

Κυριακές «Χωρίς Μεσάζοντες»

(πάρκο Δημαρχείου 09:00 – 14:30)

2 καλάθια περιμένουν να γεμίσουν από τους παραγωγούς μας και

2 ΤΥΧΕΡΟΙ μετά από κλήρωση θα τα παραλάβουν



ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΡΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗ	ΤΙΜΗ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ
Γιαούρτι πρόβειο παραδοσιακό	1,00€/τμχ 220-240gr 2,00€/τμχ 500gr 3,00€/kg	ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΘ. (Λειβαδιά Βοιωτίας)
Γιαούρτι στραγγιστό πρόβειο	7,00€/δοχείο 500gr	
Τυρί φέτα ξύλινο βαρέλι	7,00€/kg	
Τυρί φέτα δοχείο 16 & 8 kg γίδινο	8,00€/kg	
Κεφαλοτύρι	12,00€/kg	
Σαγανούρι καπνιστό	15,00€/kg	
Φορμαέλα Αράχωβας Παρνασσού	15,00€/kg	
Μυζήθρα	7,00€/kg	
Ψωμοτύρι	7,00€/kg	
Κρέμα από φρέσκο γάλα	1,00€/τμχ	
Ρυζόγαλο από φρέσκο γάλα	1,00€/τμχ	
Παραδοσιακός τραχανάς 3/1	9,00€/kg	
Βούτυρο νωπό πρόβειο	15,00€/kg	
Βούτυρο γάλακτος πρόβειο	5,00€/ συσκ. 300gr 10,00€/ συσκ. 600gr	
Αλεύρι Τ.70% για όλες τις χρήσεις	3,30€/συσκ. 5kg 6,50€/συσκ. 10kg	ΜΥΛΟΙ ΑΦΟΙ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ Ν. (Διάβα Καλαμπάκας)
Αλεύρι πολύσπορο	3,50€/συσκ. 3kg	
Αλεύρι τ. Μ για τσουρέκι	3,50€/συσκ. 3kg	
Αλεύρι τ. Μ κίτρινο	3,80€/συσκ. 5kg	
Αλεύρι ολικής άλεσης	4,00€/συσκ. 5kg	
Αλεύρι από κριθάρι	3,00€/3kg	
Σιμιγδάλι	1,00€/ 800gr	
Αλεύρι καλαμποκιού	3,00€/συσκ. 3kg	
Πλιγούρι χονδρό και ψιλό	2,20€/ kg	
Πορτοκάλια Ναβελίνες, Μέρλιν & Σαγκουίνια	0,40€/kg 2,00€/συσκ.5kg 4,00€/συσκ.10kg	ΜΠΙΤΖΗΣ ΒΑΣ. (Άργος)
Μανταρίνια Κλημεντίνες (χ.κουκούτσι)	0,70€/ kg 2,00€/συσκ.3kg	
Λάδι Μεσσηνίας	20,00€/5lt	ΚΑΣΙΜΙΩΤΗΣ

Ελαιόλαδο Κορινθίας από ποικιλία Μανάκι	20,00€/συσκ. 5lt	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΣΩΤ. (Κόρινθος)
Ελαιόλαδο Κορινθίας από ποικιλία Μανάκι – νέας σοδιάς	22,00€/συσκ. 5lt	
Γίγαντες Νευροκοπίου	4,00€/kg	ΜΩΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ (Νευροκόπι Δράμας)
Φασόλια χοντρά	3,00€/kg	
Φασόλια μέτρια	2,20€/kg	
Πλιγούρι	2,00€/1.200gr	
Οσπριάδα	3,00€/kg	
Χάντρες	3,00€/kg	
Μαυρομάτικα	2,50€/kg	
Πατάτες Νευροκοπίου	0,60€/ kg	
Αυγά φρέσκα ημέρας (μικρό)	3,00€/καρτέλα 5,00€/2 καρτέλες	ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΚΑΣ ΖΗΣΙΜΟΣ (Σοφικό Κορινθίας)
Αυγά φρέσκα ημέρας (μεσαίο)	4,50€/καρτέλα 8,00€/2 καρτέλες	
Αυγά φρέσκα ημέρας (μεγάλο)	5,00€/καρτέλα	
Αυγά φρέσκα ημέρας (πολύ μεγάλο)	6,00€/καρτέλα	
Αυγό θηκάκι δωδεκάδα	2,00€	
Φρέσκος χυμός ρόδι παστεριωμένος	1,80€/250ml 3,50€/500ml 6,00€/1lt γυάλινη φιάλη	Οινοποιείο ΠΑΝΤΑΖΗΣ Υπεύθυνος Κάμπαξης Μάρκος-Νικ. (Βοιωτία)
Λιαστή ντομάτα (σε πλαστ.σκαφ.ασφ.)	2,00€/230gr – 4,50€/500gr	
Πιπεριά γεμιστή με μείγμα τυριών (σε πλαστικό σκαφάκι ασφαλείας)	2,50€/230gr - 5,00€/500gr	
Τσίπουρο Παρνασσού διπλής απόσταξης (γυάλινη φιάλη)	3,00€/500ml - 4.50€/700ml 6,00€/1lt 7,00€/1lt με γλυκάνισο	
Κρασί ημίγλυκο PET 1 ½ lt	2,50€/1 φιάλη	
Μήλα (Σταρκιν, golden, grand smith, τζονα, φιρίκια)	0,80€/kg	ΣΙΜΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Μήλα (Φούτζι)	1,30€/ kg	
Αχλάδια Κρυσταλία & φιρίκια	1,30€/ kg	
Πορτοκάλια Βαλέντσια	0,40€/kg	ΔΡΟΣΟΣ (Κόρινθος)
Μανταρίνια Κλιμεντίνες	0,70€/kg	
Λεμόνια	0.70€/kg	
Σταφίδες ξερές (μαύρες και ξανθιές)	4,00€/kg	
Μέλι Θυμαρίσιο	8,00€/συσκ. kg	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ (Κρήτη)
Μέλι Θυμάρι - Πεύκο	7,00€/συσκ. kg	

Ρύζι Νυχάκι, Καρολίνα, Γλασέ, Καστανό Κίτρινο (μπονέτ)	5,00€/5kg	ΒΛΑΧΟΣ ΝΙΚ. – ΧΟΝΤΟΥ ΧΡ. (Λαμία)
Φακές	3,00€/2kg	
Φασόλια	5,00€/2kg	
Ρεβίθια	4,50€/2kg	
Γίγαντες Πρεσπών	4,50€/kg	
Φασόλια μαυρομάτικα	5,00€/2kg	
Ρύζι Μπασμάτι	5,00€/2½kg	
Σάλτσα Ντομάτας κλασική	2,50 €/συσκ. 1kg	ΜΠΟΥΛΕΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ (Καπανδρίτι Αττικής)
Σάλτσα Ντομάτας με φρέσκα μυρωδικά	2,50 €/συσκ. 1kg	
Σάλτσα Ντομάτας καφετή	2,50 €/ συσκ. 1kg	
Παραδοσιακός πελτές ντομάτας	2,00 €/ συσκ. 500gr	
Λιαστή ντομάτα	3,00 €/ συσκ. 500gr	
Πιπέρι κόκκινο (καγιέν)	2,50 €/συσκ. 40gr	
Μπούκοβο	1,50€/συσκ. 40gr	
Πιπερόσαλτσα	3,00 €/ συσκ. 500gr	
Χαλβάς παραδοσ. με γεύση Βανίλια	6,00€/kg, 3,00€/500gr	ΚΑΤΣΑΡΗ ΟΥΡΑΝΙΑ (Πειραιάς)
Χαλβάς παραδοσιακός με γεύση σοκολάτα	6,00€/kg, 3,00€/500gr	
Χαλβάς αμυγδάλου	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Χαλβάς cranberry	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Χαλβάς με ολόκληρα κομμάτια σοκολάτας υγείας	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Βανίλια υποβρύχιο σε διάφ.γεύσεις	3,50€/700gr (γυάλ. βάζο)	
Ταχίνι ολικής άλεσης & αποφλοιωμένο	2,50€/συσκ. 300gr 5,00€/συσκ. 700gr	
Λουκούμια διάφορα	3,50€/συσκ. kg, 2,00€/500gr	
Μουστολούκουμο	4,00€/kg	
Μέλι Ανθέων και Δάσους	7,00€/kg	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ (Αργολ., Λακωνία, Αρκαδία)
Μέλι Δάσους με Θυμαρί	8,00€/kg	
Φυτικά σαπούνια με μέλι, πρόπολη & λεβάντα	1,50€/ τμχ (100gr) 5,00€/4τμχ	
Κεραλοιφή	4,00€/τμχ	
Βασιλικός πολτός	19,00€/10gr	
Γύρη νωπή	7,00€/370ml	
Ρεβύθια & φασόλια Λαθούρι Φαρσ.	2,00€/συσκ. kg 4,00€/συσκ. 2kg	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (Φάρσαλα Λαρίσης)
Φακές Φαρσάλων	1,50€/συσκ. kg 3,00€/συσκ. 2kg	
Φάβα από Λαθούρι Φαρσάλων	2,50€/συσκ. kg	

Ντακάκι κρίθινο, σικάλεως & κριθαροκουλούρα ολ.αλέσεως & mini	6,00€/συσκ.1780gr	ΠΟΛΑΚΗΣ Γ. «Τα Μάνας τα Καλούδια» (Ηράκλειο Κρήτης)
Ντακάκι χαρουπιού ολικής αλέσεως	6,00€/συσκ.1570gr	
Ντακάκι λαδιού τ.Κυθήρων ολ.αλέσεως	6,00€/συσκ.1670gr	
Μίνι κριθαροκουλουρίτσα ολ. αλέσεως	3,00€/συσκ.880gr	
Λαδοφρυγανάκι με ρίγανη	3,00€/συσκ.680gr	
Φρυγανάκι με γραφιέρα & πάπρικα	3,00€/συσκ.480gr	
Μπουκιά ντομάτα ρίγανη ολ.αλέσεως	3,00€/συσκ.640gr	
Μπουκιά με ηλιόσπορο ολ.αλέσεως	3,00€/συσκ.650gr	
Φέτα, συσκευασία 2 κιλών	12,00€/2kg	ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΗΛΙΑΣ (Καρπενήσι Ευρυτανίας)
Κασικίσιο τυρί	7,00€/kg	
Τσαλαφούτι	3,50€/400gr	
Φρέσκο βούτυρο κασικίσιο	5,00€/500gr	
Γραβιέρα – Κεφαλογραβιέρα	9,80€/kg	
Τυροκαυτερή	2,00€/250 gr	
Μυζήθρα ξηρή	6,80€/kg	
Κλωτσοτύρι	4,00€/kg	
Ανθότυρο	6,00€/kg	
Κρασί Λευκό (Ροδίτης & Σαββατιανό)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,50€/ασκός 5lt	ΛΙΑΚΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ (Νεμέα Κορινθίας)
Κρασί Ροζέ (Αγιωργίτικο, Νεμέας)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,50€/ασκός 5lt	
Κρασί Ερυθρό (Αγιωργίτικο, Νεμέας)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,50€/ασκός 5lt	
Κρασί Ημιγλυκος (Αγιωργίτικο)	2,80€/φιάλη 1,5lt – 8,50€/ασκός 5lt	
Κριτσίνια – Κρίκος (πολύσπορο, λιαστή ντομάτα, κανέλλας-ζάχαρη κλπ)	2,50€/ 300-330gr	ΛΥΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Αγ. Στέφανος Αττικής)
Ποικιλία Παξιμαδιών Κρήτης (Χανιώτικο γλυκό, ντακάκι λαδιού κλπ)	2,50€/ 370-400gr	
Ποικιλία Παξιμαδιών Κρήτης (κριθαρένιο, επτάζυμο, σικάλης κλπ)	2,00€/ 450-500gr	
Αυγά Μεγάρων χ.θ.-πολύ μεγ. Α'Ελλ.	6,00€/30αδα	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ
Αυγά Μεγάρων χ.θ.- μεγάλα Α' Ελλ.	5,00€/30αδα	
Αυγά Μεγάρων χ.θ.- μεσαία Α' Ελλ.	4,20€/30αδα/8,00€/2-30αδες	
Αυγά Μεγάρων χ.θ.- μικρά Α' Ελλ.	2,80€/30αδα/5,00€/2-30αδες	
Αυγά Μεγάρων πλ.θ.- μεγάλα Α' Ελλ.	2,00€/12αδα	
Αυγά Μεγάρων χ.θ.- Βιολογικά Α' Ελλ.	2,80€/4αδα	
Αυγά Μεγάρων χ.θ.-Ελευθ.Βοσκ.Α' Ελλ.	2,10€/6αδα/10,50€/30αδα	

Φιστίκι Αράπ.Φλοιου ψημ. με & χωρίς αλάτι Σερρών	2,00 €/500gr	ΥΙΟΙ ΕΠΑΜ. ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΠΕ (Αχαρνές Αττικής)
Φιστίκι Αράπικο Ψημένο Σερρών	4,00 €/kg με αλάτι 2,50 €/500gr χωρίς αλάτι	
Φιστίκι πίνατς	2,00 €/500gr	
Στραγάλια Κομοτηνής	2,50 €/500gr αφράτα 2,00 €/500gr άσπρα-αλμυρά	
Χουανίτα Θεσσαλονίκης	3,00 €/500gr	
Φιστίκι Αράπ.Καραμελ.με μέλι & σησάμι	2,50 €/500gr	
Σταφίδα	2,00 €/600gr ξανθιά 2,00 €/500gr μαύρη	
Φουντούκι	6,00 €/500gr ψημένο 5,50 €/500gr ωμό	
Κάσσιους	8,00 €/500gr ψημένο 7,50 €/500gr ωμό	
Καρυδόψυχα Αρκαδίας Πεταλούδα	5,00 €/500gr ¼ 5,50 €/500gr ½	
Αμύγδαλα χοντρά ψημένα	7,00 €/500gr	
Αμύγδαλα ωμά Βόλου	5,50 €/500gr χοντρά 5,00 €/500gr ψιλά	
Αμύγδαλα λευκά Βόλου	7,00 €/500gr	
Γκότζυ μπέρυ	2,50 €/200gr	
Χουρμάδες	2,50 €/500gr	
Βερίκοκα Άργους χοντρά αποξηραμένα	3,50 €/500gr	
Δαμάσκηνα Άργους αποξηραμένα	3,50 €/500gr	
Κρανμπερυ	3,50 €/500gr	
Φυστικοβούτυρο	4,00 €/500gr	
Κουκουναρόσπορος	3,00 €/100gr	
Σησάμι φυσικό αποφλοιωμένο Σερρών	2,00 €/500gr	
Σησαμέλαιο Ελληνικό	4,00 €/500ml	
Σύκα Καλαμάτας	5,50 €/kg	
Χειροποίητα τσάννευς	4,00€/250gr	ΜΙΧΕΛΙΟΥΔΑΚΗ ΝΑΝΤΙΑ
Σύκα γεμιστά (αμύγδ.,καρ,κρανμπ.κλπ)	6,00€/400-430gr	
Τρουφάκια σύκου	5,00€/300gr	
Χειροπ.μπισκοτάκι μελιού με κομ.σοκ.	2,50€/200gr	
Ελιές πράσινες – Βόλου Μηλοκόκκινες	6,00€/συσκ. 2kg	ΧΑΡΑΝΑΣ ΚΩΝ. (Κάτω Γατζέα Πηλίου)
Ελιές πράσινες – Τσακιστές φρέσκες	6,00€/συσκ. 2kg	
Ελιές μαύρες – Γλυκές Πηλίου	4,00€/kg-7,00€/συσκ. 2kg	
Ελιές μαύρες – Θρούμπες	5,00€/kg	
Ελιές μαύρες – Ανάλατες	5,00€/kg	
Ελιές Καλαμών – Μεσαιές	7,00€/συσκ. 2kg (3,50/kg)	
Ελιές Καλαμών – Γίγας	10,00€/συσκ.2kg (5,00/kg)	



Μέλι με βιολογική κανέλα Κεϋλάνης	4,00€/230gr	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝ. (Φθιώτιδα)
Ακατέργαστο μέλι θυμαρ. Κυκλάδων	11,00€/kg	
Μέλι Βελανιδιάς	9,00€/kg	
Μέλι Ανθέων Φθιώτιδος	7,50€/kg	
Μέλι Πεύκο Β. Εύβοιας	8,00€/kg	
Ακατέργαστο Μέλι Ελάτης Παρνασσού	10,00€/kg	
Μέλι Ρείκι	11,00€/kg	
Γύρη νωπή	13,00€/470gr - 6,00€/220gr	
Βάμμα πρόπολης	9,00€	
Βασιλικός πολτός	25,00€	
Κεραλοιφές	4,00€	
Σαπούνια	2,00€	
Τσίπουρο	5,00€/750ml	
Παστέλι	2,20€/100gr	
<hr/>		
Καραμελωμένο φιστίκι αράπικο	6,00€/kg	ΖΑΝΝΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Ιλιον)
Καραμελωμένο ποπ-κορν	7,00€/kg	
Καραμελωμένο αμύγδαλο	10,00€/kg	
Παστέλι απλό & με γεύσεις	9,00€/kg	
Μπάρα ενέργειας	12,00€/kg	
Σοκολάτα με φρούτα (πορτοκάλι)	10,00€/kg	
Φιστίκι αράπ.Καλαμ. & ανάλ. Βιολ.Καλ.	5,00€/kg	
Φιστίκι κελυφωτό	12,00€/kg-11,00€/kg(ωμό)	
Αμύγδαλο Βόλου	11,00€/kg	
Αμύγδαλο Βόλου ψημένο	12,00€/kg	
Καρύδι Ταύγετου	10,00€/kg	
Φουντούκι	12,00€/kg	
Ηλιόσπορος & ανάλατος, Peanuts	4,00€/kg	
Κρανμπερι	8,00€/kg	
Ποπ-κορν	1,50€/500gr	
Μάντολες	3,00€/τμχ	
Ταχίνι	3,00€/τμχ	
Δαμάσκηνο χουρμάς	8,00€/kg	
Ταρτάκι κέρασμα διάφ. γεύσεις	10,00€/kg	
Πορτοκαλάκι μελωμένο με σοκολάτα	10,00€/kg	
ΜΑΡΟΝ κάστανο σοκολ. απλό	15,00€/kg	
<hr/>		
Σταρένια μπουκιά	2,50€/350gr	«ΚΝΩΣΟΣ» ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛ.
Ντακάκι Μιγαδι	2,80€/400gr	
Ντακάκι λαδιού	2,90€/400gr	
Ντακάκι Ολικής Εμπλουτισμένο	2,20€/300gr	
Ντακάκι Βρόμης Λιναριού	2,50€/350gr	
Ντακάκι Χαρούπι	2,50€/350gr	

Corn Flakes νιφ.καλαμπ. & Νιφ.βρώμης	2,20€/ 600gr	ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΚΩΝ. (Ισθμια Κορίνθου)
Corn Flakes πολύσπορα με χαμ.λιπ.	2,20€/ 330gr	
Choco Corn Flakes, balls, crispies, mix crispies, fit flakes	2,20€/ 450gr	
Pillows με πραλίνα, bran flakes, honey rings, honey granies	2,20€/ 350gr	
Πίτουρο βρώμης, corn flakes με & χ. ζάχαρη, rice crispies, μούσλι δημ/κών, σοκολ. & φρούτων	2,20€/ 500gr	
Corn Flakes με μέλι & φυστ., bran sticks	2,20€/ 400gr	
Τραγανά μούσλι σοκ. & με φράουλες	2,20€/ 300gr	
Τραγανά μούσλι με s.fruits & σκ.σοκολ.	2,20€/ 200gr	
Ζυμαρικά Παραδ/κά με αυγά & γάλα: χυλοπιτάκι, χυλοπίτες φ., τραχανάς, λαζανάκι, κριθαράκι, λαζάνια λαχανικά	2,50€/kg - 1,80€/500gr	
Super Pasta Ζυμαρικά: από δίκοκκο αλεύρι ολ. & σόγιας (για δίαιτα)	2,20€/ 330gr	
Ζυμαρικά γεμιστά: Τορτελίνι με τυρί	2,20€/ 250gr	
Ζυμ. με αυγά & βουβαλ.γάλα & Μεσογ.	2,20€/ 330gr	
Ζυμαρικά χειροποίητα	2,20€/ 500gr	
Ζυμαρικά παραδοσιακά με αυγά & γάλα κατσικίσιο χωρίς αλάτι	2,20€/ 500gr	
Ζυμαρικά με λαχανικά & πικάντικα	2,20€/ 500gr	
Ζυμαρικά ολικής άλεσης	1,80€/ 500gr	
Παραδοσιακές σούπες	2,20€/ 330gr	
Ζυμαρικά νηστίσιμα	1,80€/ 500gr	
ΠΡΟΣΦΟΡΑ: ΟΛΑ τα δημητριακά	6,00€/ 3τμχ	
ΠΡΟΣΦΟΡΑ: ΟΛΑ τα ζυμαρικά	5,00 ή 6,00€/ 3τμχ	
Λουκάνικο ανάμ.παραδ.& ανάμ. Πολίτ.	4,90€/συσκ.kg	ΜΑΥΡΟΔΟΝΤΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΤΕΜΕΤΕΡΟΝ ΑΕ – (Σαμψούντα Πρέβεζας)
Λουκάνικο ανάμικτο πικάντικο	5,80€/συσκ.kg	
Λουκάνικο Ποντιακό Μοσχαρίσιο	7,40€/kg	
Λουκάνικο Χοιρινό Πρασάτο	4,30€/συσκ.kg	
Λουκάνικο Χωριάτικο	4,30€/συσκ.kg	
Λουκάνικο Τύπου Φρανκφούρτης	4,90€/kg	
Λουκάνικο κοτόπουλο	5,00€/kg	
Παριζάκι	6,60€/kg	
Μπριζόλα καπνιστή με κόκκαλο	7,95€/kg (συσκ.500-700gr)	
Μπριζόλα καπνιστή χωρίς κόκκαλο	9,10€/kg (συσκ.500-700gr)	
Σουβλάκι χοιρινό μαριναρισμένο συσκευασμένο	5,50€/kg	
Σουβλάκι χοιρινό συσκευασμένο	5,30€/ kg	
Σουτζούκι Ανατολίτικο	8,30€/ kg	
ΓΙΑ ΑΓΟΡΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 20€ ΔΩΡΟ ένα παριζάκι 300-380gr		

Γραβιέρα, Κεφαλοτύρι & Κεφαλ/βιέρα	10,00€/kg	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Χανιά)
Γραβιέρα με θυμάρι-Μπούκ.-Πάπρ.-Πιπ.	12,00€/kg	
Τυρί άλμης	6,00€/kg	
Γίδινο τυρί (χαμηλά λιπαρά)	11,00€/kg	
Καπνιστό γίδινο τυρί (χαμηλά λιπαρά)	12,00€/kg	
Γίδινο τυρί με τρούφα (χαμηλά λιπαρά)	30,00€/kg	
Ανθότυρος ξηρός	8,50€/kg – 3,50€/300ml	
Ανθότυρος ξηρός με μπούκοβο	9,50€/kg – 4,00€/300ml	
Ανθότυρος φρέσκος	5,00€/kg – 3,50€/500ml	
Γαλομυζήθρα & Κρ.γάλακτος (στάκα)	8,50€/kg	
Στακοβούτυρο	5,00€/τμχ	
Ξυνοχοντρος	4,50€/τμχ 500gr	
Στραγγιστό γιαούρτι κατσικίσιο	3,50€/kg	
Γιαούρτι πρόβειο	3,50€/1kg - 4,50€/1½kg 2,00€/τμχ500gr-5,00€/3τμχ 1,00€/τμχ240gr-5,00€/6τμχ	
Τυρομαλαμα	8,50€/kg	
Βιολογικά: Φακές - Ρεβίθια - Φασόλια	3,00€/σουσκ.1kg	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ - ΠΟΛΥΖΩΗ (Μόδι Φθιώτιδος)
Βιολογική Φάβα	4,00€/kg	
Αλεύρι ολ.άλεσης (μαλακό – σκληρό)	5,00€/5kg	
Αλεύρι σκληρό (κίτρινο - χωριάτικο)	5,00€/5kg	
Αλεύρι μαλακό (για όλες τις χρήσεις)	5,00€/5kg	
Αλεύρι (δίκοκκο σιτ.αρχαίας σπ. (Ζέα))	7,00€/3kg	
Καλαμποκάλευρο	4,50€/3kg	
Κριθαράλευρο	3,50€/3kg	
Ζυμαρ.Ολ.Αλεσης: χυλοπιτ.-λαζάνια-βιδες-τραχανάς-κριθαρ. (αλεύρι ΖΕΑ & σκλ.σιτάρι με κουρκουμά & αρώνια)	2,50€/500gr	
ΠΡΟΣΦΟΡΑ στα Ζυμαρικά Ολ.Άλεσης	10,00€/5πακέτα	
Χυμός από ρόδι (χωρίς συντ.& πρόσθ.)	6,00€/1lt	
Κρέμα βαλσάμ. & Μαρμελ. ροδιού	2,60€/300ml	
Καρπός ρόδι	3,00€/2kg	
Υγρό πιάτων λεμόνι & ρόδι	1,20€/lt - 4,00€/4lt	ΣΠΑΝΟΣ ΑΝΕΣΤΗΣ (Κερατσίνι Αττικής) Προϊόντα: «Revolution»
Υγρό γενικού καθαρισμού	1,20€/lt - 4,00€/4lt	
Μαλακτικό ρούχων	1,20€/lt - 4,00€/4lt	
Σκόνη πλυντηρίου ρούχων	5,00€/4,2kg(60 μεζούρες)	
Υγρό πλυντ.ρούχων ενισχυμ.με ένζυμα	2,50€/lt – 9,00€/4lt	
Υγρό πλυντ.(μαύρα-χρωμ.)	1,70€/kg- 6,00€/4kg	
Υγρό κρεμοσάπουνο	1,60€/lt - 5,50€/4lt	
Υγρό τζαμιών ανταλλακτικό	1,00€/lt	
Υγρό πλυντηρίου πιάτων	3,00€/1½lt	
Στεγνωτικό πλυντ. πιάτων & Σαμπουάν	2,00€/lt	
Ultra παχύρευστη χλωρίνη	1,00€/750lt - 3,50€/4lt	
Αφρόλουτρο	1,80€/lt	

Σταφίδα Κορινθιακή	2,50€/500gr	ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΗ Α.Σ. (Κιάτο Κορινθίας)	
Σταφίδα Σουλτανίνα	4,00€/kg - 2,00€/500gr		
Πετιμέζι	3,00€/500ml		
Ξύδι Βαλσάμικο	2,00€/500ml		
Ξύδι λευκό	2,00€/2lt		
Μηλόξυδο	2,00€/750ml		
Ξύδι απλό 6 βαθμοί	1,50€/1½lt		
Ξύδι δυνατό 10 βαθμοί	2,00€/lt		
Κρέμα Βαλσάμικου	2,50€/250ml		
Μούστος	3,00€/lt		
Βυσσινάδα συμπυκνωμένη	3,00€/500ml		
Ηλιόσπορος	1,50€/500gr		
Μαρμελάδες	3,00€/kg		
Καρυδόπιχα	5,50€/500gr		
Αμυγδαλόπιχα	5,00€/500gr		
Κρασί λευκό - ροζέ	2,00€/1½lt		
Παραδοσιακά γλυκά κουταλιού	6,00€/kg - 3,00€/500gr		
Ελληνικός Κλασ.(ξανθός-σκούρος- Βυζαντινός	2,40€/200gr/11,00€/kg		ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ ΚΑΤΡΑΚΗ (Νίκαια)
Ελληνικός Gourmet 100% Arabica	3,30€/250gr/13,00€/kg		
Ελληνικός Decafeine	4,00€/250gr/16,00€/kg		
Μαύρος-Αραβικός	3,00€/250gr/12,00€/kg		
Εσπρέσσο 100% Arabica	3,50€/250gr/14,00€/kg		
Εσπρέσσο 80% Arabica 20% Robusta	3,50€/250gr/14,00€/kg		
Εσπρέσσο ΜΟΚΑΚΙ Arabica Brazillian	3,00€/τμχ/12,00€/kg		
Εσπρέσσο 100% Decafeine Arabica	4,00€/250gr/16,00€/kg		
Καφές Φίλτρου COLOMBIA	3,30€/250gr/13,00€/kg		
Καφές Φίλτρου LATIN AMERICA	3,00€/250gr/12,00€/kg		
Καφές Φίλτρου (Φουντούκι, Βανίλια, Καραμέλα κλπ)	3,50€/200gr/14,00€/kg		
Καφές Φίλτρου 100% Arabica Decaf.	4,00€/250gr/16,00€/kg		
Στιγμιαίος Καφές σκόνη E.U.	2,40€/100gr/26,00€/kg		
Κακάο «ΚΟΡΩΝΑ»	3,50€/500gr/7,00€/kg		
Ρόφημα σοκολάτα	3,50€/500gr/7,00€/kg		
Καστανή ζάχαρη	2,00€/kg		
Στέβια Ελληνική	1,60€/100gr/16,00€/kg		
Στέβια Ελληνική σε σταγόνες	4,50€/440 δόσεις		

Όλα τα προϊόντα που διατίθενται στη δράση μας είναι πιστοποιημένα σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα ασφαλείας τροφίμων

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ ΝΑ ΖΗΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ ΤΙΣ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΡΑΣΗ : ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019



Κυριακές
"χωρίς μεσάζοντες"

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019