

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ**  
**ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-2018**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΧΩΡΟΙ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Αίθουσα Γυμναστικής)		16.00-17.00		16.00-17.00		
ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	2ο ΔΗΜ. ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (Κουντουριώτου 25)	18.00-19.00 Α 19.00-20.00 Β		18.00-19.00 Α 19.00-20.00 Β		18.00-19.00 Α 19.00-20.00 Β	
ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ	2ο ΔΗΜ. ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (Κουντουριώτου 25)		19.00 - 20.00		19.00 - 20.00		11.00-12.00
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΣΤΡ. ΣΧΟΛΕΣ & ΣΕΞΑΑ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (ανοικτό γήπεδο)	14.15 - 15.45			21.00 - 22.30		9.00-10.30
ΣΤΙΒΟΣ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (ανοικτό γήπεδο)		18.00-19.00 Α 19.00-20.00 Β 20.00-21.00 Γ 21.00-22.00 Δ		18.00-19.00 Α 19.00-20.00 Β 20.00-21.00 Γ 21.00-22.00 Δ	18.00-19.00 Α 19.00-20.00 Β 20.00-21.00 Γ 21.00-22.00 Δ	
ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Αίθουσα Ενόργανης)	16.00 - 16.50 Α1 16.50 - 17.40 Β1 18.30 - 19.30 Γ	16.00 - 17.00 Α2 17.00 - 18.00 Β2 18.00 - 20.00 Δ 19.00 - 22.00 ΑΓ.Τ	16.00 - 16.50 Α1 16.50 - 17.40 Β1 18.30 - 19.20 Γ 19.20 - 22.00 ΑΓ.Τ	16.00 - 17.00 Α2 17.00 - 18.00 Β2 18.00 - 20.00 Δ 19.00 - 22.00 ΑΓ.Τ	16.00 - 16.50 Α1 16.50 - 17.40 Β1 18.30 - 19.20 Γ 19.20 - 22.00 ΑΓ.Τ	9.00 - 11.00 Δ 10.00 - 11.00 Β2 11.00 - 12.00 Α2 11.00 - 14.00 ΑΓ.Τ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Αίθουσα Ενόργανης)	17.40 - 18.30 Α		17.40 - 18.30 Α		17.40 - 18.30 Α	
ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	5ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ (Σολωμού 2-4) *ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Αίθουσα Γυμναστικής)	19.00-20.00 ΟΟ1* 16.00-17.15 Ο1 17.15-18.30 Α1 18.30-19.45 Β1 19.45-21.00 Γ1 21.00-22.00 Δ	16.30-17.45 Ο2 17.45-19.00 Α2 19.00-20.15 Β2 20.15-21.30 Γ2	19.00-20.00 ΟΟ1* 16.00-17.15 Ο1 17.15-18.30 Α1 18.30-19.45 Β1 19.45-21.00 Γ1 21.00-22.00 Δ	16.30-17.45 Ο2 17.45-19.00 Α2 19.00-20.15 Β2 20.15-21.30 Γ2		
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΝΙΣ (ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝ.)	16.00-17.00 Α1 17.00-18.00 Β 18.00-19.00 ΑΕ1 19.00-20.00 ΠΕ1 20.00-21.00 ΠΕ2 21.00-22.00 ΠΕ3 22.00-23.00 ΠΕ4		16.00-17.00 Α2 17.00-18.00 Γ 18.00-19.00 ΑΕ2 19.00-20.00 ΠΕ5 20.00-21.00 ΑΕ3 21.00-22.00 ΠΕ6 22.00-23.00 ΠΕ7		16.00-17.00 Α1 17.00-18.00 Β 18.00-19.00 ΑΕ1 19.00-20.00 ΠΕ1 20.00-21.00 ΠΕ2 21.00-22.00 ΠΕ6 22.00-23.00 ΠΕ7	9.00-10.00 Α2 10.00-11.00 Γ 11.00-12.00 ΑΕ2 12.00-13.00 ΑΕ3 13.00-14.00 ΠΕ5 14.00-15.00 ΠΕ3 15.00-16.00 ΠΕ4
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών)	15.00-16.30 Ν-Κ 16.30-18.00 ΠΚα- ΠΚβ1		15.00-16.00 Ν-Κ 16.00-17.00 ΠΠβ-ΠΚβ2-Μ-Πμ 17.00-18.00 ΠΚα-ΠΚβ1		15.00-16.00 Ν-Κ 16.00-17.00 ΠΠβ-ΠΚβ2-Μ-Πμ 17.00-18.00 ΠΚα-ΠΚβ1	10.15-11.15 ΠΠβ-ΠΚβ2-Μ-Πμ 11.15-12.15 Ν-Κ 12.15-13.15 ΠΚα-ΠΚβ1
ΤΑΕ-KWON-DO	1ο - 2ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ (Σικελιανού 8)		16.00-17.00 Α1 17.00-18.00 ΚΤ1/Π1 18.00-19.00 ΜΠ/ΚΟ1 19.00-20.00 Α2/ΚΤ2/ΚΟ2 20.00-21.00 Μμ 21.00-22.00 Μ		16.00-17.00 ΚΤ1/Π1 17.00-18.00 Α1 18.00-19.00 ΜΠ/ΚΟ1/ΚΤ2/ΚΟ2 19.00-20.00 Μμ 20.00-21.00 ΑΓΩΝ. 21.00-22.00 Μ	16.00-17.00 Μμ 17.00-18.00 Α2/ΚΤ2/ΚΟ2	15.30-16.20 ΑΓΩΝ. 16.20-17.15 ΜΠ/ΚΟ1 17.15-18.10 Α1/Α2 18.10-19.00 ΚΤ1/Π1 19.00-20.00 Μ
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Αίθουσα Γυμναστικής)	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00	
BABY-BALL	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Αίθουσα Γυμναστικής)		17.00-18.00		17.00-18.00		

