

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2017- 2018

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΗΛΙΚΙΕΣ	ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ
ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ (δυνατότητα εγγραφής και σε νέους από 16 ετών και άνω)	15 € ΕΓΓΡΑΦΗ & 15 € μηνιαία συνδρομή (Εκπαιωτικά πακέτα: 5 μηνιο 60 €, ολόκληρης περιόδου 100 €)
ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΑΣΚΗΣΗ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ	10 €
YOGA	ΕΝΗΛΙΚΕΣ (δυνατότητα εγγραφής και σε νέους από 16 ετών και άνω)	5 € ΕΓΓΡΑΦΗ 20 €
PILATES	ΕΝΗΛΙΚΕΣ (δυνατότητα εγγραφής και σε νέους από 16 ετών και άνω)	5 € ΕΓΓΡΑΦΗ 20 €
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	4 ΕΩΣ 5 ΕΤΩΝ	10 €
BABY BALL	4 ΕΩΣ 6 ΕΤΩΝ	10 €
ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ	12 ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ	10 €
ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	11 ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ (μόνο κορίτσια)	10 €
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ & ΣΕΦΑΑ	15 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	30 €

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΑΘΛΗΜΑ	ΗΛΙΚΙΕΣ	ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ
ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	5 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ	10 € (ΑΚΑΔΗΜΙΑ) 20€ (ΕΠΙΛΕΚΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ)
ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	4 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ (μόνο κορίτσια)	10 € (ΑΚΑΔΗΜΙΑ) 20€ (ΕΠΙΛΕΚΤΑ ΤΜΗΜΑΤΑ)
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	5 ΕΩΣ 15 ΕΤΩΝ	10 €
ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ	6 ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ	10 €
ΤΑΕ-KWON-DO	5 ΕΩΣ 15 ΕΤΩΝ	15 €
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	7 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	15 € (7-15 ΕΤΩΝ) 25 € (16 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ)
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	7 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ (αγόρια) 7 ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ (κορίτσια)	15 €
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	8 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ	15 €

Με την εγγραφή, απαραίτητο δικαιολογητικό η βεβαίωση ιατρού ικανότητας άθλησης (παθολόγου ή καρδιολόγου για τους ενήλικες- παιδίατρο ή καρδιολόγου για τα παιδιά)& μία φωτογραφία

Εγγραφές: Δευτέρα – Πέμπτη 9.00-14.00

Παρασκευή 9.00 – 13.00

και Δευτέρα & Τετάρτη 18.00 – 20.00

Διεύθυνση: Σολωμού 2-4

τηλ.: 210 – 4944364, -5 (εσωτ.:1)