

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2017-2018
ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ						
8.30-9.30	Pilates (1)		Pilates (1)		Pilates (1)	
9.30-10.30	Yoga (1)	Pilates (7)	Yoga (1)	Pilates (7)	Yoga (1)	Pilates (7)
10.30-11.30	Pilates (2)	Pilates (8)	Pilates (2)	Pilates (8)	Pilates (2)	Pilates (8)
11.30-12.30						Pilates (9)
12.30-13.30						Pilates (10)
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ						
17.00-18.00	Pilates (3)		Pilates (3)		Pilates (3)	
18.00-19.00	Yoga (2)		Yoga (2)		Yoga (2)	
19.00-20.00	Pilates (4)	Pilates (9)	Pilates (4)	Pilates (9)	Pilates (4)	
20.00-21.00	Pilates (5)	Pilates (10)	Pilates (5)	Pilates (10)	Pilates (5)	
21.00-22.00	Pilates (6)		Pilates (6)		Pilates (6)	