

«Κυριακές χωρίς μεσάζοντες»

Την **Κυριακή 12 Μαΐου** 2 ΤΥΧΕΡΟΙ θα κερδίσουν από 1 ΚΑΛΑΘΙ με προϊόντα των παραγωγών της δράσης.

Όσοι βρεθείτε στο πάρκο του Δημαρχείου (Γρ. Λαμπράκη 240) στις **12/05/2019** για τη βόλτα ή τα ψώνια σας, μην παραλείψετε να μας «πείτε μια καλημέρα» και να συμμετέχετε στην κλήρωση μας. Συμπληρώστε το ειδικό δελτίο με τα στοιχεία σας ώστε να μπειτε στην κληρωτίδα.

Οι «Κυριακές χωρίς μεσάζοντες» αποτελούν ευκαιρία, τόσο για εσάς που ψωνίζετε όσο και για όσους θα έρθετε απλά για να γνωρίσετε τα προϊόντα της δράσης, να δοκιμάσετε την τύχη σας παίρνοντας μέρος στην κλήρωσή μας χωρίς καμία υποχρέωση αγοράς.

Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στις 12:30' δημόσια, στον χώρο της δράσης.

Την Κυριακή 12 Μαΐου 2019

Κυριακές «Χωρίς Μεσάζοντες»
(πάρκο Δημαρχείου 09:00 – 14:30)

2 καλάθια περιμένουν να γεμίσουν από τους παραγωγούς μας και

2 ΤΥΧΕΡΟΙ μετά από κλήρωση θα τα παραλάβουν



*** Καλωσορίζοντας την ΑΝΟΙΞΗ σας ενημερώνουμε ότι στο πάρκο του Δημαρχείου θα λειτουργήσει παράλληλη δράση με έκθεση λουλουδιών.**



ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΡΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗ	ΤΙΜΗ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ
Γιαούρτι πρόβειο παραδοσιακό	1,00€/τμχ 220-240gr 2,00€/τμχ 500gr 3,00€/kg	ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΘ. (Λειβαδιά Βοιωτίας)
Γιαούρτι στραγγιστό πρόβειο	7,00€/δοχείο 500gr	
Τυρί φέτα ξύλινο βαρέλι	7,00€/kg	
Τυρί φέτα δοχείο 16 & 8 kg γίδινο	8,00€/kg	
Κεφαλοτύρι	12,00€/kg	
Σαγανούρι καπνιστό	15,00€/kg	
Φορμαέλα Αράχωβας Παρνασσού	15,00€/kg	
Μυζήθρα	7,00€/kg	
Ψωμοτύρι	7,00€/kg	
Κρέμα από φρέσκο γάλα	1,00€/τμχ	
Ρυζόγαλο από φρέσκο γάλα	1,00€/τμχ	
Παραδοσιακός τραχανάς 3/1	9,00€/kg	
Βούτυρο νωπό πρόβειο	15,00€/kg	
Βούτυρο γάλακτος πρόβειο	5,00€/ συσκ. 300gr 10,00€/ συσκ. 600gr	
Αλεύρι Τ.70% για όλες τις χρήσεις	3,50€/συσκ. 5kg 6,90€/συσκ. 10kg	ΜΥΛΟΙ ΑΦΟΙ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ Ν. (Διάβα Καλαμπάκας)
Αλεύρι πολύσπορο	3,50€/συσκ. 3kg	
Αλεύρι τ. Μ για τσουρέκι	3,50€/συσκ. 3kg	
Αλεύρι τ. Μ κίτρινο	3,80€/συσκ. 5kg	
Αλεύρι ολικής άλεσης	4,00€/συσκ. 5kg	
Αλεύρι από κριθάρι	3,00€/3kg	
Σιμιγδάλι	1,00€/ 800gr	
Αλεύρι καλαμποκιού	3,00€/συσκ. 3kg	
Πλιγούρι χονδρό και ψιλό	2,20€/ kg	
Ρύζι Νυχάκι, Καρολίνα, Γλασέ, Καστανό Κίτρινο (μπονέτ)	5,00€/5kg	ΒΛΑΧΟΣ ΝΙΚ. – ΧΟΝΤΟΥ ΧΡ. (Λαμία)
Φακές	3,00€/2kg	
Φασόλια	5,00€/2kg	
Ρεβίθια & Φάβα	4,00€/2kg	
Γίγαντες Πρεσπών	4,50€/kg	
Φασόλια μαυρομάτικα	5,00€/2kg	
Ρύζι Μπασμάτι	5,00€/2½kg	
Σπανάκι - Πατζάρια - Λάχανο - Ραδίκια Ιταλικά - Αγγουράκια	1,00€/ kg	ΔΕΔΕ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
Άνιθο,σέλινο,ρόκα, σέσκουλα, μαϊντανό,κρεμμύδια χλωρά, τσουκνίδα, καυκαλίθρα,παπαρούνα, μυρώνι)	0,40€/ ματσάκι	



Καρότα - Κρεμμύδια ξερά	0,80€/ kg	
Ραδίκια άγρια - Μπρόκολο – Κουνουπίδι – Σέλερο – Κουκιά – Κολοκυθάκια – Πράσα	1,50€/ kg	
Αγκινάρες - Σκόρδο	0,50€/ τμχ	
Μαρούλι – Σαλάτες	0,40€/ τμχ	
Λαμπάδες (Μελισοκέρι)	2,80€/τμχ	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ (Αργολ., Λακωνία, Αρκαδία)
Μέλι Ανθέων και Δάσους	7,00€/kg	
Μέλι Δάσους με Θυμαρί	8,00€/kg	
Φυτ.σαπούνια (μέλι-πρόπολη-λεβάντα)	1,50€/τμχ100gr-5,00€/4τμχ	
Κεραλοιφή	4,00€/τμχ	
Βασιλικός πολτός	19,00€/10gr	
Πρόπολη ακατέργαστη	5,00€/kg	
Γύρη νωπή	7,00€/370ml	
Πορτοκάλια Βαλέντσια	0,40€/kg	ΔΡΟΣΟΣ (Κόρινθος)
Μανταρίνια Κλιμεντίνες	0,70€/kg	
Λεμόνια	0.70€/kg	
Σταφίδες ξερές (μαύρες και ξανθιές)	4,00€/kg	
Καραμελωμένο φυστίκι αράπικο	6,00€/kg	ΖΑΝΝΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Ιλιον)
Καραμελωμένο ποπ-κορν	7,00€/kg	
Καραμελωμένο αμύγδαλο	10,00€/kg	
Παστέλι απλό & με γεύσεις	9,00€/kg	
Μπάρα ενέργειας	12,00€/kg	
Σοκολάτα με φρούτα (πορτοκάλι)	10,00€/kg	
Φυστίκι αράπ.Καλαμ. & ανάλ. Βιολ.Καλ.	5,00€/kg	
Φυστίκι κελυφωτό	12,00€/kg-11,00€/kg(ωμό)	
Αμύγδαλο Βόλου	11,00€/kg	
Αμύγδαλο Βόλου ψημένο	12,00€/kg	
Καρύδι Ταύγετου	10,00€/kg	
Φουντούκι	14,00€/kg	
Ηλιόσπορος & ανάλατος, Peanuts	4,00€/kg	
Κρανμπερι	8,00€/kg	
Ποπ-κορν	1,50€/500gr	
Ταχίνι	3,00€/τμχ	
Δαμάσκηνο χουρμάς	8,00€/kg	
Ταρτάκι κέρασμα διάφ.γεύσεις	10,00€/kg	
Πορτοκαλάκι μελωμένο με σοκολάτα	10,00€/kg	
Φρέσκος χυμός ρόδι παστεριωμένος	1,80€/250ml 3,50€/500ml 6,00€/1lt γυάλινη φιάλη	Οινοποιείο ΠΑΝΤΑΖΗΣ
Λιαστή ντομάτα (σε πλαστ.σκαφ.ασφ.)	2,00€/230gr – 4,50€/500gr	Υπεύθυνος Κάμπαξης Μάρκος-Νικ.
Πιπεριά γεμιστή με μείγμα τυριών (σε πλαστικό σκαφάκι ασφαλείας)	2,50€/230gr - 5,00€/500gr	



Τσίπουρο Παρνασσού διπλής απόσταξης (γυάλινη φιάλη)	3,00€/500ml - 4.50€/700ml 6,00€/1lt 7,00€/1lt με γλυκάνισο	(Βοιωτία)
Κρασί ημίγλυκο PET 1 ½ lt	2,50€/1 φιάλη	
Λάδι Μεσσηνίας	20,00€/5lt & 5,00€/1lt	ΚΑΣΙΜΙΩΤΗΣ
Σύκα	3,00/500gr	
Ελληνικός Κλασ.(ξανθός-σκούρος-Βυζαντινός)	2,40€/200gr/11,00€/kg	ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ ΚΑΤΡΑΚΗ (Νίκαια)
Ελληνικός Gourmet 100% Arabica	3,30€/250gr/13,00€/kg	
Ελληνικός Decafeine	4,00€/250gr/16,00€/kg	
Μαύρος-Αραβικός	3,00€/250gr/12,00€/kg	
Εσπρέσσο 100% Arabica	3,50€/250gr/14,00€/kg	
Εσπρέσσο 80% Arabica 20% Robusta	3,50€/250gr/14,00€/kg	
Εσπρέσσο ΜΟΚΑΚΙ Arabica Brazillian	3,00€/τμχ/12,00€/kg	
Εσπρέσσο 100% Decafeine Arabica	4,00€/250gr/16,00€/kg	
Καφές Φίλτρου COLOMBIA	3,30€/250gr/13,00€/kg	
Καφές Φίλτρου LATIN AMERICA	3,00€/250gr/12,00€/kg	
Καφές Φίλτρου (Φουντούκι, Βανίλια, Καραμέλα κλπ)	3,50€/200gr/14,00€/kg	
Καφές Φίλτρου 100% Arabica Decaf.	4,00€/250gr/16,00€/kg	
Στιγμιαίος Καφές σκόνη E.U.	2,40€/100gr/26,00€/kg	
Κακάο «ΚΟΡΩΝΑ»	3,50€/500gr/7,00€/kg	
Ρόφημα σοκολάτα	3,50€/500gr/7,00€/kg	
Καστανή ζάχαρη	2,00€/kg	
Στέβια Ελληνική	1,60€/100gr/16,00€/kg	
Στέβια Ελληνική σε σταγόνες	4,50€/440 δόσεις	
Αυγά φρέσκα ημέρας (μικρό)	3,00€/καρτέλα 5,00€/2 καρτέλες	ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΚΑΣ ΖΗΣΙΜΟΣ (Σοφικό Κορινθίας)
Αυγά φρέσκα ημέρας (μεσαίο)	4,50€/καρτέλα 8,00€/2 καρτέλες	
Αυγά φρέσκα ημέρας (μεγάλο)	5,00€/καρτέλα	
Αυγά φρέσκα ημέρας (πολύ μεγάλο)	6,00€/καρτέλα	
Αυγό θηκάκι δωδεκάδα	2,00€	



Χαλβάς παραδοσ. με γεύση Βανίλια	6,00€/kg, 3,00€/500gr	ΚΑΤΣΑΡΗ ΟΥΡΑΝΙΑ (Πειραιάς)
Χαλβάς παραδοσιακός με γεύση σοκολάτα	6,00€/kg, 3,00€/500gr	
Χαλβάς αμυγδάλου	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Χαλβάς cranberry	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Χαλβάς με ολόκληρα κομμάτια σοκολάτας υγείας	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Χαλβάς Χωρίς Ζάχαρη βανίλια-κακάο	8,00€/kg	
Χαλβάς Χωρίς Ζάχαρη αμύγδαλο	9,00€/kg	
Βανίλια υποβρύχιο σε διάφ.γεύσεις	3,50€/700gr (γυάλ. βάζο)	
Ταχίνι ολικής άλεσης & αποφλοιωμένο	2,50€/συσκ. 300gr 5,00€/συσκ. 700gr	
Λουκούμια διάφορα	3,50€/συσκ. kg, 2,00€/500gr	
Μουστολούκουμο	4,00€/kg	
Ρεβύθια & φασόλια Λαθούρι Φαρσ.	2,00€/συσκ. kg 4,00€/συσκ. 2kg	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (Φάρσαλα Λαρίσης)
Φακές Φαρσάλων	1,50€/συσκ. kg 3,00€/συσκ. 2kg	
Φάβα από Λαθούρι Φαρσάλων	2,50€/συσκ. kg	
Φέτα, συσκευασία 2 κιλών	12,00€/2kg	ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΗΛΙΑΣ (Καρπενήσι Ευρυτανίας)
Κατσικίσιο τυρί	7,00€/kg	
Τσαλαφούτι	3,00€/400gr	
Φρέσκο βούτυρο κατσικίσιο	5,00€/500gr	
Γραβιέρα – Κεφαλογραβιέρα	9,80€/kg	
Τυροκαυτερή	2,00€/250 gr	
Μυζήθρα ξηρή	6,80€/kg	
Κλωτσοτύρι	4,00€/kg	
Ανθότυρο	5,00€/kg	



Φιστίκι Αράπ.Φλοιου ψημ.με & χωρίς αλάτι Σερρών	2,00 €/500gr	ΥΙΟΙ ΕΠΑΜ. ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΠΕ (Αχαρνές Αττικής)
Φιστίκι Αράπικο Ψημένο Σερρών	4,00 €/kg με αλάτι 2,50 €/500gr χωρίς αλάτι	
Φιστίκι πίνατς	2,00 €/500gr	
Στραγάλια Κομοτηνής	2,50 €/500gr αφράτα 2,00 €/500gr άσπρα-αλμυρά	
Χουανίτα Θεσσαλονίκης	3,00 €/500gr	
Φιστίκι Αράπ.Καραμελ.με μέλι & σησάμι	2,50 €/500gr	
Σταφίδα	2,00 €/600gr ξανθιά 2,00 €/500gr μαύρη	
Φουντούκι	6,00 €/500gr ψημένο 5,50 €/500gr ωμό	
Κάσσιους	8,00 €/500gr ψημένο 7,50 €/500gr ωμό	
Καρυδόψυχα Αρκαδίας Πεταλούδα	5,00 €/500gr ¼ 5,50 €/500gr ½	
Αμύγδαλα χοντρά ψημένα	7,00 €/500gr	
Αμύγδαλα ωμά Βόλου	5,50 €/500gr χοντρά 5,00 €/500gr ψιλά	
Αμύγδαλα λευκά Βόλου	7,00 €/500gr	
Γκότζυ μπέρυ	2,50 €/200gr	
Χουρμάδες	2,50 €/500gr	
Βερίκοκα Άργους χοντρά αποξηραμένα	3,50 €/500gr	
Δαμάσκηνα Άργους αποξηραμένα	3,50 €/500gr	
Κρανμπερυ	3,50 €/500gr	
Φυστικοβούτυρο	4,00 €/500gr	
Κουκουναρόσπορος	3,00 €/100gr	
Σησάμι φυσικό αποφλοιωμένο Σερρών	2,00 €/500gr	
Ταχίνι ολικής και αποφλοιωμένο	5,00 €/720gr	
Σησαμέλαιο Ελληνικό	4,00 €/500ml	
Σύκα Καλαμάτας	5,50 €/kg	



Μέλι Ανθέων με θυμάρι	9,50€/kg	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝ. (Φθιώτιδα)
Μέλι θυμαρ. Κυκλάδων	11,00€/kg	
Μέλι Βελανιδιάς Φθιώτιδας	9,00€/kg	
Μέλι Ανθέων Φθιώτιδας	7,50€/kg	
Μέλι Πεύκο Εύβοιας	8,00€/kg	
Μέλι Καστανιάς Φθιώτιδας	12,00€/kg	
Μέλι Λυγαριάς Φθιώτιδας	9,00€/kg	
Μέλι Αγκάθι Φθιώτιδας	9,00€/kg	
Μέλι Ελάτης Παρνασσού	10,00€/kg	
Μέλι Πεύκο Ρείκι Ευβοίας	9,00€/kg	
Μέλι Ερείκης Φθιώτιδας	11,00€/kg	
Γύρη νωπή	13,00€/470gr-6,00€/220gr	
Βάμμα πρόπολης	9,00€	
Βασιλικός πολτός	25,00€	
Κεραλοιφές υγείας	4,00€	
Κεραλοιφές ομορφιάς	5,00€	
Σαπούνια αρωματικά	2,50€	
Τσίπουρο	5,00€/750ml	
Παστέλι	2,20€/100gr	
Κρασί Λευκό (Ροδίτης & Σαββατιανό)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,50€/ασκός 5lt	ΛΙΑΚΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ (Νεμέα Κορινθίας)
Κρασί Ροζέ (Αγιωργίτικο, Νεμέας)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,50€/ασκός 5lt	
Κρασί Ερυθρό (Αγιωργίτικο, Νεμέας)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,50€/ασκός 5lt	
Κρασί Ημίγλυκος (Αγιωργίτικο)	2,80€/φιάλη 1,5lt – 8,50€/ασκός 5lt	
Κριτσίνια – Κρίκος (πολύσπορο, λιαστή ντομάτα, κανέλλας-ζάχαρη κλπ)	2,50€/ 300-330gr	ΛΥΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Αγ. Στέφανος Αττικής)
Ποικιλία Παξιμαδιών Κρήτης (Χανιώτικο (γλυκό, ντακάκι λαδιού κλπ)	2,50€/ 370-400gr	
Ποικιλία Παξιμαδιών Κρήτης (κριθαρένιο, επτάζυμο, σίκαλης κλπ)	2,00€/ 450-500gr	
Σταρένια μπουκιά	2,50€/350gr	«ΚΝΩΣΟΣ» ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛ.
Ντακάκι Μιγαδι	2,80€/400gr	
Ντακάκι λαδιού	2,90€/400gr	
Ντακάκι Ολικής Εμπλουτισμένο	2,20€/300gr	
Ντακάκι Βρόμης Λιναριού	2,50€/350gr	
Ντακάκι Χαρούπι	2,50€/350gr	



Γραβιέρα, Κεφαλοτύρι & Κεφαλ/βιέρα	10,00€/kg	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Χανιά)
Γραβιέρα με θυμάρι-Μπούκ.-Πάπρ.-Πιπ.	12,00€/kg	
Τυρί άλμης	6,00€/kg	
Γίδινο τυρί (χαμηλά λιπαρά)	11,00€/kg	
Καπνιστό γίδινο τυρί (χαμηλά λιπαρά)	12,00€/kg	
Γίδινο τυρί με τρούφα (χαμηλά λιπαρά)	30,00€/kg	
Ανθότυρος ξηρός	8,50€/kg – 3,50€/300ml	
Ανθότυρος ξηρός με μπούκοβο	9,50€/kg – 4,00€/300ml	
Ανθότυρος φρέσκος	5,00€/kg – 3,50€/500ml	
Γαλομυζήθρα & Κρ.γάλακτος (στάκα)	8,50€/kg	
Στακοβούτυρο	5,00€/τμχ	
Ξυνοχοντρος	4,50€/τμχ 500gr	
Στραγγιστό γιαούρτι κατσικίσιο	3,50€/kg	
Γιαούρτι πρόβειο	3,50€/1kg - 4,50€/1½kg 2,00€/τμχ500gr-5,00€/3τμχ 1,00€/τμχ240gr-5,00€/6τμχ	
Τυρομαλαμα	8,50€/kg	
Λουκάνικο ανάμ.παραδ.& ανάμ. Πολίτ.	5,40€/συσκ.kg	ΜΑΥΡΟΔΟΝΤΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΤΕΜΕΤΕΡΟΝ ΑΕ – (Σαμψούντα Πρέβεζας)
Λουκάνικο ανάμικτο πικάντικο	5,80€/συσκ.kg	
Λουκάνικο Ποντιακό Μοσχαρίσιο	7,40€/kg	
Λουκάνικο Χοιρινό Πρασάτο	4,90€/συσκ.kg	
Λουκάνικο Χωριάτικο	4,90€/συσκ.kg	
Λουκάνικο Τύπου Φρανκφούρτης	5,40€/kg	
Λουκάνικο κοτόπουλο	5,00€/kg	
Παριζάκι	6,60€/kg	
Μπριζόλα καπνιστή με κόκκαλο	7,95€/kg (συσκ.500-700gr)	
Μπριζόλα καπνιστή χωρίς κόκκαλο	9,10€/kg (συσκ.500-700gr)	
Σουβλάκι χοιρινό μαριναρισμένο συσκευασμένο	5,50€/kg	
Σουβλάκι χοιρινό συσκευασμένο	5,30€/ kg	
Σουτζούκι Ανατολίτικο	8,30€/ kg	
ΓΙΑ ΑΓΟΡΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 20€ ΔΩΡΟ ένα παριζάκι 300-380gr		
Χειροποίητα τσάντευς	4,00€/250gr	ΜΙΧΕΛΙΟΥΔΑΚΗ ΝΑΝΤΙΑ
Σύκα γεμιστά (αμύγδ.,καρ,κρανμπ.κλπ)	6,00€/400-430gr	
Τρουφάκια σύκου	5,00€/300gr	
Χειροπ.μπισκοτάκι μελιού με κομ.σοκ.	2,50€/200gr	
Πασχαλινά σοκολατάκια mini αυγά	2,50€/200gr	



Πορτοκάλια Μέρλιν	0,40€/kg 2,00€/συσκ.5kg 4,00€/συσκ.10kg	ΜΠΙΤΖΗΣ ΒΑΣ. (Άργος)	
Αγκινάρες	0,50€/τμχ		
Μαρούλια	0,40€/τμχ - 1,00€/3τμχ		
Αμπελόφυλλα	1,50€/250gr		
Σάλτσα Ντομάτας κλασική	2,50 €/συσκ. 1kg	ΜΠΟΥΛΕΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ (Καπανδρίτι Αττικής)	
Σάλτσα Ντομάτας με φρέσκα μυρωδικά	2,50 €/συσκ. 1kg		
Σάλτσα Ντομάτας καφετερή	2,50 €/συσκ. 1kg		
Παραδοσιακός πελτές ντομάτας	2,00 €/συσκ. 500gr		
Λιαστή ντομάτα	3,00 €/συσκ. 500gr		
Πιπερόσαλτσα	3,00 €/συσκ. 500gr		
Γίγαντες Νευροκοπίου	4,00€/kg	ΜΩΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ (Νευροκόπι Δράμας)	
Φασόλια χοντρά	3,00€/kg		
Φασόλια μέτρια	2,20€/kg		
Φάβα	2,50€/kg		
Πλιγούρι	2,00€/1.200gr		
Χάντρες	3,00€/kg		
Μαυρομάτικα	2,50€/kg		
Ελαιόλαδο Κορινθίας από ποικιλία Μανάκι	20,00€/συσκ. 5lt	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΣΩΤ. (Κόρινθος)	
Ελαιόλαδο Κορινθίας από ποικιλία Μανάκι - νέας σοδιάς	22,00€/συσκ. 5lt		
Βιολογικά: Φακές - Ρεβύθια - Φασόλια	3,00€/συσκ.1kg	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ - ΠΟΛΥΖΩΗ (Μόδι Φθιώτιδος)	
Βιολογική Φάβα	4,00€/kg		
Αλεύρι ολ.άλεσης (μαλακό - σκληρό)	5,00€/5kg		
Αλεύρι σκληρό (κίτρινο - χωριάτικο)	5,00€/5kg		
Αλεύρι μαλακό (για όλες τις χρήσεις)	5,00€/5kg		
Αλεύρι (δίκκοκκο σιτ.αρχαίας σπ. (Ζέα))	7,00€/3kg		
Καλαμποκάλευρο	4,50€/3kg		
Κριθαράλευρο	3,50€/3kg		
Ζυμαρ.Ολ.Άλεσης: χυλοπιτ.-λαζάνια-βίδες-τραχανάς-κριθαρ.(αλεύρι ΖΕΑ & σκλ.σιτάρι με κουρκουμά & αρώνια)	2,50€/500gr		
ΠΡΟΣΦΟΡΑ στα Ζυμαρικά Ολ.Άλεσης	10,00€/5πακέτα		
Χυμός από ρόδι (χωρίς συντ.& πρόσθ.)	6,00€/1lt		
Κρέμα βαλσάμ. & Μαρμελ. ροδιού	2,60€/300ml		
Καρπός ρόδι	3,00€/2kg		



Σταφίδα Κορινθιακή & Σουλτανίνα	2,00€/500gr	ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΗ Α.Σ. (Κιάτο Κορινθίας)
Πετιμέζι	3,00€/500ml	
Ξύδι Βαλσάμικο	2,00€/500ml	
Ξύδι λευκό	2,00€/2lt	
Μηλόξυδο	2,00€/750ml	
Ξύδι απλό 6 βαθμοί	1,50€/1½lt	
Ξύδι δυνατό 10 βαθμοί	2,00€/lt	
Κρέμα Βαλσάμικου	2,50€/250ml	
Μούστος	3,00€/lt	
Βυσσινάδα συμπυκνωμένη	3,00€/500ml	
Ηλιόσπορος	1,50€/500gr	
Μαρμελάδες	3,00€/kg	
Καρυδόπιχα	5,00€/500gr	
Αμυγδαλόπιχα	5,50€/500gr	
Κρασί λευκό – ροζέ – ημίγλυκο	2,00€/1½lt	
Αποξ/να φρούτα (Βερίκοκο, Δαμάσκ.)	2,00€/250gr	
Τσίπουρο	6,50€/1½lt	
Παραδοσιακά γλυκά κουταλιού	6,00€/kg - 3,00€/500gr	
Ντακάκι κρίθινο, σικάλεως & κριθαροκουλούρα ολ.αλέσεως & mini	6,00€/συσκ.1780gr	ΠΟΛΑΚΗΣ Γ. «Τα Μάνας τα Καλούδια» (Ηράκλειο Κρήτης)
Ντακάκι χαρουπιού ολικής αλέσεως	6,00€/συσκ.1570gr	
Ντακάκι λαδιού τ.Κυθήρων ολ.αλέσεως	6,00€/συσκ.1670gr	
Μίνι κριθαροκουλουρίτσα ολ. αλέσεως	3,00€/συσκ.880gr	
Λαδοφρυγανάκι με ρίγανη	3,00€/συσκ.680gr	
Φρυγανάκι με γραφιέρα & πάπρικα	3,00€/συσκ.480gr	
Μπουκιά ντομάτα ρίγανη ολ.αλέσεως	3,00€/συσκ.640gr	
Μπουκιά με ηλιόσπορο ολ.αλέσεως	3,00€/συσκ.650gr	
Ρεβύθια Αταλάντης	2,00€/kg	ΣΑΝΙΔΑΣ ΔΑΜΙΑΝΟΣ



Corn Flakes νιφ.καλαμπ. & Νιφ.βρώμης	2,20€/ 600gr	ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΚΩΝ. (Ισθμια Κορινθου)
Corn Flakes πολύσπορα με χαμ.λιπ.	2,20€/ 330gr	
Choco Corn Flakes, balls, crispies, mix crispies, fit flakes	2,20€/ 450gr	
Pillows με πραλίνα, bran flakes, honey rings, honey granies	2,20€/ 350gr	
Πίτουρο βρώμης, corn flakes με & χ. ζάχαρη, rice crispies, μούσλι δημ/κών, σοκολ. & φρούτων	2,20€/ 500gr	
Corn Flakes με μέλι & φυστ., bran sticks	2,20€/ 400gr	
Τραγανά μούσλι σοκ. & με φράουλες	2,20€/ 300gr	
Τραγανά μούσλι με s.fruits & σκ.σοκολ.	2,20€/ 200gr	
Ζυμαρικά Παραδ/κά με αυγά & γάλα: χυλοπιτάκι, χυλοπίτες φ., τραχανάς, λαζανάκι, κριθαράκι, λαζάνια λαχανικά	2,50€/kg - 1,80€/500gr	
Super Pasta Ζυμαρικά: από δικοκκο αλεύρι ολ. & σόγιας (για δίαιτα)	2,20€/ 330gr	
Ζυμαρικά γεμιστά: Τορτελίνι με τυρί	2,20€/ 250gr	
Ζυμ. με αυγά & βουβαλ.γάλα & Μεσογ.	2,20€/ 330gr	
Ζυμαρικά χειροποίητα	2,20€/ 500gr	
Ζυμαρικά παραδοσιακά με αυγά & γάλα κατσικίσιο χωρίς αλάτι	2,20€/ 500gr	
Ζυμαρικά με λαχανικά & πικάντικα	2,20€/ 500gr	
Ζυμαρικά ολικής άλεσης	1,80€/ 500gr	
Παραδοσιακές σουπες	2,20€/ 330gr	
Μίγματα αρωματικών φυτών-βοτάνων	2,50€/ 25-40-50+80gr	
Μπαχαρικά	1,20€/ 25+50gr	
Ζυμαρικά νησίσσιμα	1,80€/ 500gr	
ΠΡΟΣΦΟΡΑ: ΟΛΑ τα δημητριακά	6,00€/ 3τμχ	
ΠΡΟΣΦΟΡΑ: ΟΛΑ τα ζυμαρικά	5,00 ή 6,00€/ 3τμχ	
Μήλα (Σταρκιν, golden, grand smith, τζονα, φιρικια)	0,80€/kg	ΣΙΜΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Μήλα (Φούτζι)	1,30€/ kg	
Αχλάδια Κρυσταλία & φιρίκια	1,30€/ kg	



Υγρό πιάτων λεμόνι	1,20€/lt - 4,00€/4lt	ΣΠΑΝΟΣ ΑΝΕΣΤΗΣ (Κερατσίνι Αττικής) Προϊόντα: «Revolution»
Υγρό πιάτων ρόδι	1,20€/lt 4,20€/4lt	
Υγρό γενικού καθαρισμού	1,20€/lt - 4,00€/4lt	
Μαλακτικό ρούχων	1,20€/lt - 4,00€/4lt	
Σκόνη πλυντηρίου ρούχων	5,00€/4,2kg (60 μεζούρες)	
Υγρό πλυντ.ρούχων ενισχυμ.με ένζυμα	2,50€/lt - 9,00€/4lt	
Υγρό πλυντ.(μαύρα-χρωμ.)	1,70€/kg- 6,00€/4kg	
Υγρό κρεμοσάπουνο	1,60€/lt - 5,50€/4lt	
Υγρό τζαμιών ανταλλακτικό	1,00€/lt	
Υγρό πλυντηρίου πιάτων	3,00€/1½lt	
Στεγνωτικό πλυντ. πιάτων & Σαμπουάν	2,00€/lt	
Ultra παχύρευστη χλωρίνη	1,00€/750lt - 3,50€/4lt	
Αφρόλουτρο	1,80€/lt	
Μέλι Θυμαρίσιο	8,00€/συσκ. kg	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ (Κρήτη)
Μέλι Θυμάρι - Πεύκο	7,00€/συσκ. kg	
Ελιές πράσινες – Βόλου Μηλοκόκκινες	6,00€/συσκ. 2kg	ΧΑΡΑΝΑΣ ΚΩΝ. (Κάτω Γατζέα Πηλίου)
Ελιές πράσινες – Τσακιστές φρέσκες	6,00€/συσκ. 2kg	
Ελιές μαύρες – Γλυκές Πηλίου	4,00€/kg-7,00€/συσκ. 2kg	
Ελιές μαύρες – Θρούμπες	5,00€/kg	
Ελιές μαύρες – Ανάλατες	5,00€/kg	
Ελιές Καλαμών – Μεσαίες	7,00€/συσκ. 2kg (3,50/kg)	
Ελιές Καλαμών – Γίγας	10,00€/συσκ.2kg (5,00/kg)	

*** ΠΡΟΣΟΧΗ: Την Κυριακή 12 Μαΐου 2019**

ΔΕΝ θα διατεθούν πατάτες.



Όλα τα προϊόντα που διατίθενται στη δράση μας είναι πιστοποιημένα σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα ασφάλειας τροφίμων

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ ΝΑ ΖΗΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ ΤΙΣ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΡΑΣΗ : ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

(Η δράση της Κυριακής 02 Ιουνίου 2019 ΜΑΤΑΙΩΝΕΤΑΙ

λόγω Δημοτικών & Περιφερειακών Εκλογών)