

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Έναρξη εγγραφών ΔΕΥΤΕΡΑ 12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016
Έναρξη προγραμμάτων ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016

ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

Ενόργανη Γυμναστική,
Ρυθμική Γυμναστική,
Κλασικός Αθλητισμός,
Χειροσφαίριση,
Ποδόσφαιρο,
Τae-kwon-do,
Αντισφαίριση

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ:

Παιδαγωγική Γυμναστική,
Άσκηση στην Εφηβική Ηλικία,
Παιδικό Αερόμπικ,
Προετοιμασία για Στρατιωτικές Σχολές & ΤΕΦΑΑ,

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ:

Δημοτικό Γυμναστήριο (Κουντουριώτη 25)
1^η Αίθουσα Γυμναστικής: Ομαδικά προγράμματα εκγύμνασης (Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο)
2^η Αίθουσα Γυμναστικής-Προγράμματα YOGA-PILATES (Δημαρχείο Κορυδαλλού)
Αντισφαίριση

Με την εγγραφή, απαραίτητο δικαιολογητικό
η βεβαίωση ιατρού ικανότητας άθλησης
(παθολόγου ή καρδιολόγου για τους ενήλικες-
παιδιάτρου ή καρδιολόγου για τα παιδιά)

Εγγραφές: Δευτέρα – Πέμπτη 09.00 – 14.00

Παρασκευή 09.00 – 13.00 και Δευτέρα & Τετάρτη 18.00 – 20.00

Σολωμού 2-4, Δ.Α.Κ. Κορυδαλλού

210 4944364 εσωτ.1

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2016 - 2017

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΗΛΙΚΙΕΣ	ΕΤΗΣΙΑ ή ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ
ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΕΝΗΛΙΚΕΣ (δυνατότητα εγγραφής και σε νέους από 16 ετών και άνω)	15€ ΕΓΓΡΑΦΗ & 15€ μηνιαία συνδρομή (Εκπρωτικά πακέτα: 5μηνο 60€, ολόκληρης περιόδου 100€)
YOGA	ΕΝΗΛΙΚΕΣ (δυνατότητα εγγραφής και σε νέους από 16 ετών και άνω)	5 € ΕΓΓΡΑΦΗ & 15 ή 20 € μηνιαία συνδρομή
PILATES	ΕΝΗΛΙΚΕΣ (δυνατότητα εγγραφής και σε νέους από 16 ετών και άνω)	5 € ΕΓΓΡΑΦΗ & 15 ή 20 € μηνιαία συνδρομή
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	4 ΕΩΣ 5 ΕΤΩΝ	10€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ
ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ	12 ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ	10€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ
ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	11 ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ (μόνο κορίτσια)	10€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ & ΤΕΦΑΑ	15 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	30€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

ΑΘΛΗΜΑ	ΗΛΙΚΙΕΣ	ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ
ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	5 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ	10€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ(ΑΚΑΔΗΜΙΑ) 20€ ΜΗΝΙΑΩΣ (ΕΠΙΛΕΚΤΑΤΜΗΜΑΤΑ)
ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	6 ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ (μόνο κορίτσια)	10€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ 20€ ΜΗΝΙΑΩΣ (ΕΠΙΛΕΚΤΑΤΜΗΜΑΤΑ)
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	5 ΕΩΣ 15 ΕΤΩΝ	10€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ
ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ	6 ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ	10€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	6 ΕΩΣ 18 ΕΤΩΝ (μόνο αγόρια)	10€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ
ΤΑΕ-KWON-DO	6 ΕΩΣ 15 ΕΤΩΝ	15€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	7 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ	15€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ (7-15 ΕΤΩΝ) 25€ ΜΗΝΙΑΙΩΣ(16 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ)
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	8 ΕΩΣ 13 ΕΤΩΝ (αγόρια) 8 ΕΩΣ 17 ΕΤΩΝ (κορίτσια)	15€ ΜΗΝΙΑΩΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ 2016-2017
(ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗ 25)

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ.:8.15 - 13.15 & 16.00-22.00
ΣΑΒΒΑΤΟ :10.00-13.00

ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ

8.15 -13.15
(ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)

10.00-13.00
(ΣΑΒΒΑΤΟ)

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

8.15-9.15 (ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)

9.30 - 10.30 (ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ

16.00 - 22.00
(ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

16.00 - 17.00 (ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)

17.00 - 18.00 (ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ)

18.00 - 19.00 (ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)

20.00 - 21.00 (ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ)

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2016-2017
ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ					
9.00-10.00	YOGA (1)	YOGA (3)	YOGA (1)	YOGA (3)	YOGA (1)
10.00-11.00	PILATES (1)	PILATES (6)	PILATES (1)	PILATES (6)	PILATES (1)
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ					
17.00-18.00	PILATES (2)	PILATES (7)	PILATES (2)	PILATES (7)	PILATES (2)
18.00-19.00	YOGA (2)	YOGA (4)	YOGA (2)	YOGA (4)	YOGA (2)
19.00-20.00	PILATES (3)		PILATES (3)		PILATES (3)
20.00-21.00	PILATES (4)		PILATES (4)		PILATES (4)
21.00-22.00	PILATES (5)		PILATES (5)		PILATES (5)

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2016-2017

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΧΩΡΟΙ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Αίθουσα Γυμναστικής)	17.00-18.00 Α	17.00-18.00 Β	16.45-17.45 Α	17.00-18.00 Β	17.00-18.00 Α	13.00-14.00 Β
ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	2ο ΔΗΜ. ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (Κουντουριώτου 25)	19.00-20.00 Α 20.00-21.00 Β		19.00-20.00 Α 20.00-21.00 Β		19.00-20.00 Α 20.00-21.00 Β	
ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Αίθουσα Γυμναστικής)		18.00 - 19.00		19.30 - 20.30	18.00 - 19.00	
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΣΤΡ. ΣΧΟΛΕΣ & ΤΕΦΑΑ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (ανοικτό γήπεδο)	14.15 - 15.45			21.00 - 22.30		9.00-10.30
ΣΤΙΒΟΣ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (ανοικτό γήπεδο)		18.00-19.00 Α 19.00-20.00 Β 20.00-21.00 Γ 21.00-22.00 Δ		18.00-19.00 Α 19.00-20.00 Β 20.00-21.00 Γ 21.00-22.00 Δ	18.00-19.00 Α 19.00-20.00 Β 20.00-21.00 Γ 21.00-22.00 Δ	
ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Αίθουσα Ενόργανης)	17.00 - 18.00 Α1 19.00-20.00 Β1 20.00-22.00 Δ	18.00 - 19.00 Α2 19.00 - 20.00 Β2 20.00-21.00 Γ	17.00 - 18.00 Α1 19.00-20.00 Β1 20.00-22.00 Δ	18.00 - 19.00 Α2 19.00 - 20.00 Β2 20.00-21.00 Γ	17.00 - 18.00 Α1 19.00-20.00 Β1 20.00-22.00 Δ	9.00 - 10.00 Γ 10.00 - 11.00 Β2 12.00 - 13.00 Α2

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	5ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ (Σολωμού 2-4)	16.00-17.15 O1 17.15-18.30 A1 18.30-19.45 B1 19.45-21.00 Γ1 21.00-22.00 Δ	16.30-17.45 O2 17.45-19.00 A2 19.00-20.15 B2 20.15-21.30 Γ2	16.00-17.15 O1 17.15-18.30 A1 18.30-19.45 B1 19.45-21.00 Γ1 21.00-22.00 Δ	16.30-17.45 O2 17.45-19.00 A2 19.00-20.15 B2 20.15-21.30 Γ2		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Αίθουσα Ενόργανης)	18.00 - 19.00 Α		18.00 - 19.00 Α		18.00 - 19.00 Α	
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ 5Χ5	18.30-19.30 Α 19.30-20.30 Β	19.30-20.30 Γ 20.30-21.30 Δ 21.30-22.30 Ε	18.30-19.30 Α 19.30-20.30 Β	19.30-20.30 Γ 20.30-21.30 Δ 21.30-22.30 Ε		8.30-9.30 Ε 9.30-10.30 Δ 10.30-11.30 Γ 11.30-12.30 Β
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΝΙΣ (ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝ.)	9.00-10.00 ΣΤ	16.00-17.00 Α1 17.00-18.00 Β 18.00-19.00 Γ1 19.00-20.00 Δ1 20.00-21.00 Δ2 21.00-22.00 Ε1 22.00-23.00 Ε3	16.00-17.00 Δ3 17.00-18.00 Δ4	9.00-10.00 ΣΤ 16.00-17.00 Α1 17.00-18.00 Β 18.00-19.00 Γ1 19.00-20.00 Δ1 20.00-21.00 Ε1 21.00-22.00 Ε2 22.00-23.00 Ε4	16.00-17.00 Δ3 17.00-18.00 Δ4	9.00-10.00 Α1 10.00-11.00 Β 11.00-12.00 Γ1 12.00-13.00 Δ2 13.00-14.00 Ε2 14.00-15.00 Ε3 15.00-16.00 Ε4
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (κλειστού χώρου)	ΝΕΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (Σταματοπούλου & Διογένους)	18.30-19.30 Α2 19.30-20.30 Γ2				17.30-18.30 Α2 18.30-19.30 Γ2	
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	ΔΗΜ. ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ (Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών)	15.00-16.00 Κ-ΠΚα- ΠΠ 16.00-17.00 ΠΚβ-Μ- Πμ		15.00-16.00 Κ 16.00-17.00 ΠΚα-ΠΠ 17.00-18.00 ΠΚβ-Μ- Πμ		16.30-17.30 Κ 17.00-18.00 ΠΚα- ΠΚβ	10.30-11.30 ΠΚβ-Μ-Πμ 11.30-12.30 ΠΚα-ΠΠ 12.30-13.30 Κ

<p>ΤΑΕ-KWON-DO</p>	<p>1ο - 2ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ (Σικελιανού 8)</p>		<p>16.00-17.00 Α1 17.00-18.00 Κ1/Π1 18.00-19.00 Π2/ΜΠ 19.00-20.00 Α2/Κμ/μΜ 20.00-21.00 ΚΜ/ΑΓΩΝ. 21.00-22.00 Μ</p>		<p>16.00-17.00 Κ1/Π1 17.00-18.00 Α1 18.00-19.00 Π2/ΜΠ 19.00-20.00 Α2/Κμ/μΜ 20.00-21.00 ΚΜ/ΑΓΩΝ. 21.00-22.00 Μ</p>	<p>16.00-17.00 Κμ 17.00-18.00 Κ1/Π1</p>	<p>15.30-16.20 Μμ/Μ 16.20-17.15 Α2/ΑΓΩΝ. 17.15-18.10 Α1 18.10-19.00 Π2/ΜΠ 19.00-20.00 ΚΜ</p>
---------------------------	---	--	---	--	---	---	--

ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

2016 – 2017

<p>ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</p>	<p>Α1,Α2 ΤΜΗΜΑ: ΝΗΠΙΑ - Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ</p>
	<p>Β1,Β2 ΤΜΗΜΑ: Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ Γ' & Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ (ΠΑΛΑΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ 1 ΧΡΟΝΟΣ & ΝΕΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ)</p>
	<p>Γ ΤΜΗΜΑ: Γ' & Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ (ΠΑΛΑΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ 2 ΧΡΟΝΙΑ & ΑΝΩ) Ε', ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ</p>
	<p>Δ ΤΜΗΜΑ: ΜΕ ΕΠΙΛΟΓΗ</p>
<p>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</p>	<p style="text-align: center;">ΕΝΙΑΙΟ ΤΜΗΜΑ</p>
<p>ΣΤΙΒΟΣ</p>	<p>Α ΤΜΗΜΑ: Α' Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ & Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ (ΠΑΛΑΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ 1 ΧΡΟΝΟΣ & ΝΕΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ)</p>
	<p>Β ΤΜΗΜΑ: Δ', Ε' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ & Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ (ΠΑΛΑΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ 2 ΧΡΟΝΙΑ & ΑΝΩ)</p>
	<p>Γ ΤΜΗΜΑ: ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ</p>

	Δ ΤΜΗΜΑ: ΜΕ ΕΠΙΛΟΓΗ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Α ΤΜΗΜΑ: ΝΗΠΙΑ-Α ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
	Β ΤΜΗΜΑ: Β ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
	Γ ΤΜΗΜΑ: Γ ' & Δ ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
	Δ ΤΜΗΜΑ: Ε ' & ΣΤ ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
	Ε ΤΜΗΜΑ: ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ
ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	Ο1,Ο2 ΤΜΗΜΑ: Α ' ΕΩΣ ΣΤ ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ (ΑΡΧΑΡΙΑ)
	Α1,Α2 ΤΜΗΜΑ: Β ' & Γ ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ (ΠΑΛΑΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ 1 ΧΡΟΝΟΣ & ΑΝΩ)
	Β1, Β2 ΤΜΗΜΑ: Δ ' , Ε ' & ΣΤ ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ (ΠΑΛΑΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ 1 ΧΡΟΝΟΣ & ΑΝΩ)
	Γ1,Γ2 ΤΜΗΜΑ: ΣΤ ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ (ΠΑΛΑΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ 2 ΧΡΟΝΙΑ & ΑΝΩ)
	Δ ΤΜΗΜΑ: ΜΕ ΕΠΙΛΟΓΗ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΕΝΙΑΙΑ ΤΜΗΜΑΤΑ
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	Πμ ΤΜΗΜΑ: ΠΡΟΜΙΝΙ (γενν:2008,2009) Μ ΤΜΗΜΑ: ΜΙΝΙ (γενν:2006,2007)
	ΠΠ ΤΜΗΜΑ: ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (γενν:2002,2003,2004,2005) ΠΚα ΤΜΗΜΑ: ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (γενν:2002,2003), ΠΚβ ΤΜΗΜΑ: ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ(γενν:2004,2005)

	Κ ΤΜΗΜΑ: ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (γενν:2000,2001)
ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	Α ΤΜΗΜΑ: ΑΡΧΑΡΙΟ
	Β ΤΜΗΜΑ: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ
ΤΑΕ-KWON-DO	Α1 ΤΜΗΜΑ: ΑΣΠΡΗ ΖΩΝΗ- ΜΙΣΗ ΚΙΤΡΙΝΗ (Α' ΕΩΣ Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ) Α2 ΤΜΗΜΑ: ΑΣΠΡΗ ΖΩΝΗ- ΜΙΣΗ ΚΙΤΡΙΝΗ (Ε' -ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ' & ΓΥΜΝΑΣΙΟ)
	Κ1 ΤΜΗΜΑ: ΚΙΤΡΙΝΗ ΖΩΝΗ -ΜΙΣΗ ΠΡΑΣΙΝΗ (Α' ΕΩΣ Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ) Κ2 ΤΜΗΜΑ: ΚΙΤΡΙΝΗ ΖΩΝΗ -ΜΙΣΗ ΠΡΑΣΙΝΗ (Ε' -ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ' & ΓΥΜΝΑΣΙΟ)
	Π1 ΤΜΗΜΑ: ΠΡΑΣΙΝΗ ΖΩΝΗ -ΜΙΣΗ ΜΠΛΕ (Α' ΕΩΣ Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ) Π2 ΤΜΗΜΑ: ΠΡΑΣΙΝΗ ΖΩΝΗ -ΜΙΣΗ ΜΠΛΕ (Ε' -ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ' & ΓΥΜΝΑΣΙΟ)
	ΜΠ ΤΜΗΜΑ: ΜΠΛΕ ΖΩΝΗ -ΜΙΣΗ ΚΟΚΚΙΝΗ
	Κμ ΤΜΗΜΑ: ΚΟΚΚΙΝΗ ΖΩΝΗ (Α' ΕΩΣ Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ) ΚΜ ΤΜΗΜΑ: ΚΟΚΚΙΝΗ ΖΩΝΗ (Ε' -ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ' & ΓΥΜΝΑΣΙΟ)
	μΜ-Μ ΤΜΗΜΑ: ΜΙΣΗ ΜΑΥΡΗ -ΜΑΥΡΗ ΖΩΝΗ
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (ανοικτού & κλειστού χώρου)	Α1,Α2 ΤΜΗΜΑ: ΑΡΧΑΡΙΑ (7-15 ΕΤΩΝ)
	Β ΤΜΗΜΑ: ΠΑΛΑΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ 1 ΧΡΟΝΟΣ (7-15 ΕΤΩΝ)
	Γ1,Γ2 ΤΜΗΜΑ: ΜΕ ΕΠΙΛΟΓΗ (7-15 ΕΤΩΝ)
	Δ1,Δ3,Δ4 ΤΜΗΜΑ: 16 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ (ΑΡΧΑΡΙΟΙ) Δ2 ΤΜΗΜΑ: 16 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ (ΠΑΛΑΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ 1 ΧΡΟΝΟΣ)
	Ε1, Ε2, Ε3,Ε4 ΤΜΗΜΑ: 16 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ (ΠΑΛΑΙΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ 2 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΙ ΑΝΩ)

	ΣΤ ΤΜΗΜΑ: 16 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ (ΑΡΧΑΡΙΟΙ)
ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ	ΕΝΙΑΙΟ ΤΜΗΜΑ
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ & ΤΕΦΑΑ	ΕΝΙΑΙΟ ΤΜΗΜΑ