

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΟΥΦΑΛΛΟΥ 2017-2018**  
**(ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗ 25)**

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ :8.15 - 13.15 & 16.00-22.00**  
**ΣΑΒΒΑΤΟ :10.00-13.00**

**ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ**

<b>ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ</b>	8.15 -13.15 (ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)	10.00-13.00 (ΣΑΒΒΑΤΟ)
<b>ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</b>	8.15-9.15 (ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)	9.30 - 10.30 (ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)
<b>ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΑΝΕΡΓΟΥΣ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	
	10.30-13.15 ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	
	10.30-11.30 ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ**

<b>ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ</b>	16.00 - 22.00 (ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)
<b>ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ</b>	17.00 - 18.00 (ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)
	16.00 - 17.00 (ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ)
	20.00 - 21.00 (ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ)
	18.00 - 19.00 (ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ)