



# Κυριακές «Χωρίς Μεσάζοντες»



## ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

στο πάρκο Δημαρχείου 09:00 – 14:00

Επόμενη Κυριακή: 03 Νοεμβρίου 2019

Πιστοποιημένα προϊόντα σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα ασφάλειας τροφίμων.

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΡΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗ	ΤΙΜΗ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ
Γιαούρτι πρόβειο παραδοσιακό	1,00€/τιμχ 220-240gr 2,00€/τιμχ 500gr 3,00€/kg	ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΘ. (Λειβαδιά Βοιωτίας)
Γιαούρτι στραγγιστό πρόβειο	7,00€/δοχείο 500gr	
Τυρί φέτα ξύλινο βαρέλι	7,00€/kg	
Τυρί φέτα δοχείο 16 & 8 kg γίδινο	8,00€/kg	
Κεφαλοτύρι	12,00€/kg	
Σαγανούρι καπνιστό	15,00€/kg	
Φορμαέλα Αράχωβας Παρνασσού	15,00€/kg	
Μυζήθρα	7,00€/kg	
Ψωμοτύρι	7,00€/kg	
Κρέμα από φρέσκο γάλα	1,00€/τιμχ	
Ρυζόγαλο από φρέσκο γάλα	1,00€/τιμχ	
Παραδοσιακός τραχανάς 3/1	9,00€/kg	
Βούτυρο νωπό πρόβειο	15,00€/kg	
Βούτυρο γάλακτος πρόβειο	5,00€/ συσκ. 300gr 10,00€/ συσκ. 600gr	
Κουλούρες Κάσου, Παξιμάδι Λαδιού-Καλαμποκιού- Χαρουπιού & Κασιώτικες Μπουκίτσες, Κριτσίνι, Παξιμάδι, Ντάκος	5,00€/kg	ΑEGEAN BAKERY
Της ΡΑΚΗΣ το Παξιμάδι	7,20€/kg	
Κουλούρα με Λιναρόσπορο	4,50€/kg	
Παξιμάδι Κριθαρένιο	4,75€/kg	
Παξιμάδι με Πάπρικα	7,20€/kg	
Μπισκότο με βρώμη & Κουλουράκι με στέβια	6,60€/kg	
Αυγά (ελευθ. βοσκής)	6€/30 τεμάχια	ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ
Ντολμαδάκια χειροποίητα	5,50€/500gr	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
Μαρμελάδες	3,00€/500gr	
Γλυκά κουταλιού	3,50€/500gr, 6,00€/kg	
Καπαρόφυλλα	4,50€/250gr	
Κάππαρη	3,00€/200gr	



Χόρτα τουρσί	3,00€/250gr	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	
Χαρουπόμελο	4,00€/350gr		
Κρίταμο	4,00€/250gr		
Αλεύρι Τ.70% για όλες τις χρήσεις	3,50€/συσκ. 5kg 6,90€/συσκ. 10kg	ΜΥΛΟΙ ΑΦΟΙ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ Ν. (Διάβα Καλαμπάκας)	
Αλεύρι Πετρόμυλου (ολ.αλ.σκληρό)	3,00€/συσκ. 3kg		
Αλεύρι τ. Μ για τσουρέκι	3,50€/συσκ. 3kg		
Αλεύρι τ.90%	3,00€/συσκ. 3kg		
Αλεύρι Σικάλεως	3,00€/συσκ. 3kg		
Αλεύρι τ. Μ κίτρινο	3,80€/συσκ. 5kg		
Αλεύρι ολικής άλεσης	4,00€/συσκ. 5kg		
Αλεύρι Κριθινο	3,00€/3kg		
Αλεύρι Πολύσπορο	3,50€/συσκ. 3kg		
Αλεύρι καλαμποκιού	3,00€/συσκ. 3kg		
Πλιγούρι χονδρό και ψιλό	2,20€/ kg		
Ρύζι Νυχάκι, Καρολίνα, Γλασέ, Καστανό Κίτρινο (μπονέτ)	5,00€/5kg		ΒΛΑΧΟΣ ΝΙΚ. – ΧΟΝΤΟΥ ΧΡ. (Λαμία)
Φακές	3,00€/2kg		
Φασόλια	5,00€/2kg		
Ρεβίθια & Φάβα	4,00€/2kg		
Γίγαντες Πρεσπών	4,50€/kg		
Φασόλια μαυρομάτικα	5,00€/2kg		
Ρύζι Μπασμάτι	5,00€/2½kg		
Μέλι Ανθέων και Δάσους	7,00€/kg	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ (Αργολ., Λακωνία, Αρκαδία)	
Μέλι Δάσους με Θυμαρί	8,00€/kg		
Φυτ.σαπούνια (μέλι-πρόπολη-λεβάντα)	1,50€/τμχ100gr-5,00€/4τμχ		
Κεραλοιφή	4,00€/τμχ		
Βασιλικός πολτός	19,00€/10gr		
Πρόπολη ακατέργαστη	5,00€/kg		
Γύρη νωπή	7,00€/370ml		
Λεμόνι	1,50€/kg	ΔΡΟΣΟΣ ΑΘ. ΔΡΟΣΟΣ «Φρουτογεύσεις της Κορινθιακής Γης» (Κορινθία)	
Σταφύλι (Σταφίδα Κορινθιακή)	1,00€/kg		
Πορτοκάλι Βαλέντσια	0,80€/ kg		
Κεραλοιφή	4,00€/τμχ		
Σταφίδα ξερή	4,00€/gr		
Αμπελοφάσουλα του μέτρου	2,00€/kg		
Μπαρμπούνια Φασόλια	1,500€/ kg		
Οίνος σε γυάλινη φιάλη	4,00€/750ml	Οινοποιείο ΠΑΝΤΑΖΗΣ	
Κρασί ημίγλυκο ΡΕΤ 1 ½ lt	2,20€/1 φιάλη		
Οίνος Ημίγλυκος ΡΕΤ 1 ½ lt	2,50€/1 φιάλη		
Ασκοί (Λευκός – Ροζέ – Κόκκινος)	8,00€/5lt	Υπεύθυνος	



Ποικιλιακοί Ασκοί (Ασύρτικο-Μοσχάτο-Syrah-Cabernet)	9,00€/1lt	Κάμπαξης Μάρκος-Νικ. (Βοιωτία)
Λάδι Μεσσηνίας	20,00€/5lt & 5,00€/1lt	ΚΑΣΙΜΙΩΤΗΣ
Λάδι παρθένο	18,00€/5lt	
Ελληνικός Κλασικός	5,30€/500gr/10,60€/kg 2,20€/200gr/11,00€/kg	Καφεκοπτείο ΚΑΤΡΑΚΗ (Νίκαια)
Ελληνικός Ξανθός	2,70€/250gr/10,80€/kg	
Ελληνικός Σκούρος Βυζαντινός	2,70€/250gr/10,80€/kg	
Ελληνικός Gourmet 100% Arabica	2,70€/200gr/13,20€/kg	
Ελληνικός Decafeine	4,00€/250gr/16,00€/kg	
Μαύρος-Αραβικός & Λιβανέζικος	3,00€/250gr/12,00€/kg	
Εσπρέσσο 100% Arabica	3,30€/250gr/13,20€/kg	
Εσπρέσσο 80% Arabica 20% Robusta	3,30€/250gr/13,20€/kg	
Εσπρέσσο ΜΟΚΑΚΙ Arabica Brazillian	3,00€/τυχ/12,00€/kg	
Εσπρέσσο 100% Decafeine Arabica	4,00€/250gr/16,00€/kg	
Καφές Φίλτρου COLOMBIA	3,00€/250gr/12,00€/kg	
Καφές Φίλτρου LATIN AMERICA	3,00€/250gr/12,00€/kg	
Καφές Φίλτρου (Φουντούκι, Βανίλια, Καραμέλα κλπ)	3,00€/200gr/15,00€/kg	
Καφές Φίλτρου 100% Arabica Decaf.	4,00€/250gr/16,00€/kg	
Στιγμιαίος Καφές σκόνη Ε.Υ.	2,40€/100gr/26,00€/kg	
Καπουτσίνο στιγμής	2,00€/200gr/10,00€/kg	
Κακάο «ΚΟΡΩΝΑ»	3,20€/500gr/6,40€/kg 1,70€/250gr/6,80€/kg	
Ρόφημα σοκολάτα	3,40€/500gr/6,80€/kg	
Καστανή ζάχαρη	2,00€/kg	
Στέβια Ελληνική	1,60€/100gr/16,00€/kg	
Στέβια Ελληνική σε σταγόνες	4,50€/440 δόσεις	
Χαλβάς Βανίλια & Χαλβάς Σοκολάτα	6,00€/kg, 3,00€/500gr	ΚΑΤΣΑΡΗ ΟΥΡΑΝΙΑ (Πειραιάς)
Χαλβάς αμυγδάλου	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Χαλβάς cranberry	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Χαλβάς με ολόκληρα κομμάτια σοκολάτας υγείας	7,00€/kg, 3,50€/500gr	
Βανίλια υποβρύχιο σε διάφ.γεύσεις	3,50€/700gr (γυάλ. βάζο)	
Ταχίνι ολικής άλεσης & αποφλοιωμένο	2,50€/συσκ. 300gr 5,00€/συσκ. 700gr	
Λουκούμια διάφορα	3,50€/συσκ. kg, 2,00€/500gr	
Μουστολούκουμο	4,00€/kg	
Ρεβύθια & Φασόλια Φαρσάλων	4,00€/συσκ. 2kg	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (Φάρσαλα)
Φακές Φαρσάλων	3,00€/συσκ. 2kg	
Φάβα από Λαθούρι	2,50€/συσκ. kg	



		Λαρίσης)
<b>Φέτα, συσκευασία 2 κιλών</b>	<b>12,00€/2kg</b>	<b>ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΣ ΗΛΙΑΣ</b> (Καρπενήσι Ευρυτανίας)
<b>Κατσικίσιο τυρί</b>	<b>7,00€/kg</b>	
<b>Τσαλαφούτι</b>	<b>3,00€/400gr</b>	
<b>Φρέσκο βούτυρο κατσικίσιο</b>	<b>5,00€/500gr</b>	
<b>Γραβιέρα – Κεφαλογραβιέρα</b>	<b>9,80€/kg</b>	
<b>Τυροκαυτερή</b>	<b>2,00€/250 gr</b>	
<b>Μυζήθρα ξηρή</b>	<b>6,80€/kg</b>	
<b>Κλωτσοτύρι</b>	<b>4,00€/kg</b>	
<b>Ανθότυρο</b>	<b>5,00€/kg</b>	
<b>Ελιές Καλαμών μικρές (320-340)</b>	<b>3,00€/kg, 5,50€/2kg</b>	<b>MOTHER EARTH SPARTA</b> <b>ΚΟΨΙΑΥΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ</b>
<b>Ελιές Καλαμών μέτριες (220-240)</b>	<b>4,00€/kg, 7,50€/2kg</b>	
<b>Ελιές Καλαμών μεγάλες (180-200)</b>	<b>5,00€/kg, 9,50€/2kg</b>	
<b>Πάστα ελιάς</b>	<b>1,70€</b>	
<b>Ελιές Πράσινες Χαλκιδικής γεμιστές με αμύγδαλο, πιπεριά, σκόρδο κλπ</b>	<b>2,50€</b>	
<b>Πράσινες Αμυγδαλοελιές με βότανα</b>	<b>4,00€/kg</b>	
<b>Ελιές πράσ. τσακ. με λεμόνι &amp; ρίγανη</b>	<b>3,50€/kg</b>	
<b>Ελιές Θρούμπες</b>	<b>5,00€/kg</b>	
<b>Ελιές Ανάλατες</b>	<b>6,00€/kg</b>	
<b>Αυγά large (63, 73gr)</b>	<b>4,50€/30τμχ</b>	<b>ΚΩΜΑΪΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ</b>
<b>Αυγά medium (53, 63gr)</b>	<b>1,20€/12τμχ, 4,00€/30τμχ</b>	
<b>Πατάτες Θήβας ποικιλία Σπούντα</b>	<b>0,60€/kg</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ</b>
<b>Κρεμμύδια Θήβας</b>	<b>0,60€/kg</b>	
<b>Πεπόνι Θρακιώτικο</b>	<b>0,70€/kg</b>	
<b>Καρπούζι ώψιμο</b>	<b>0,35€/kg</b>	
<b>Φιστίκι Αράπ.Φλοιου ψημ.με &amp; χωρίς αλάτι Σερρών</b>	<b>2,00 €/500gr</b>	<b>ΥΙΟΙ ΕΠΑΜ. ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΠΕ (Αχαρνές Αττικής)</b>
<b>Φιστίκι Αράπικο Ψημένο Σερρών</b>	<b>4,00 €/kg με αλάτι 2,50 €/500gr χωρίς αλάτι</b>	
<b>Φιστίκι πίνατς</b>	<b>2,00 €/500gr</b>	
<b>Στραγάλια Κομοτηνής</b>	<b>2,50 €/500gr αφράτα 2,00 €/500gr άσπρα- αλμυρά</b>	
<b>Χουανίτα Θεσσαλονίκης</b>	<b>3,00 €/500gr</b>	
<b>Φιστίκι Αράπ.Καραμελ.με μέλι &amp; σησάμι</b>	<b>2,50 €/500gr</b>	
<b>Σταφίδα</b>	<b>2,00 €/500gr ξανθιά</b>	
<b>Φουντούκι</b>	<b>6,00 €/500gr ψημένο 5,50 €/500gr ωμό</b>	
<b>Κάσσιους</b>	<b>7,00 €/500gr ψημένο 7,00 €/500gr ωμό</b>	
<b>Καρυδόψυχα Τριπόλεως Πεταλούδα</b>	<b>5,00 €/500gr ¼ &amp; ½ kg</b>	



Αμύγδαλα χοντρά ψημένα	6,50 €/500gr	<b>ΥΙΟΙ ΕΠΑΜ. ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΠΕ</b> (Αχαρνές Αττικής)
Αμύγδαλα ωμά Βόλου	5,50 €/500gr	
Αμύγδαλα λευκά Βόλου	6,50 €/500gr	
Γκότζυ μπέρυ	2,50 €/200gr	
Χουρμάδες	2,50 €/500gr	
Βερίκοκα Άργους χοντρά αποξηραμένα	3,50 €/500gr	
Δαμάσκηνα Άργους αποξηραμένα	3,50 €/500gr	
Κρανμπερυ	3,50 €/500gr	
Φυστικοβούτυρο	4,00 €/500gr	
Κουκουναρόσπορος	4,00 €/100gr	
Φυστίκι Κελυφωτό ψίχα ολόκληρη	5,00 €/200gr	
Φυστίκι κελυφωτό ψημένο Ελληνικό	6,00 €/500gr	
Σησάμι φυσικό αποφλοιωμένο Σερρών	2,00 €/500gr	
Σησαμέλαιο Ελληνικό	4,00 €/500ml	
Σύκα Καλαμάτας	5,50 €/kg	
Υποβρύχιο βανίλια μαστίχα	2,00 €/600gr	
Brazil Nuts	9,00 €/500gr	
Ντακάκι κρίθινο (μιγάδι)	6,00 €/1780gr	<b>ΠΟΛΑΚΗΣ «ΚΡΗΤΩΝ ΖΩΗ»</b>
Ντακάκι κρίθινο (μιγάδι ανάλατο)	6,00 €/1780gr	
Μπουκιά κρίθινη μιγάδι	6,00 €/1480gr	
Ντακάκι λαδιού τύπου Κυθήρων	6,00 €/1670gr	
Κριθαροκουλούρα	6,00 €/1780gr	
Προσφορά Κριθαροκουλουρίτσα	6,00 €/1980gr	
Ντακάκι σικάλεως	6,00 €/1780gr	
Ντακάκι χαρουπιού (με μειωμένο αλάτι)	6,00 €/1570gr	
Ντακάκι τύπου Ζέα (με δίκοκκο σιτάρι)	6,00 €/1370gr	
Προσφορά Κρίθινος ντάκος	6,00 €/1980gr	
Ντάκος σταρένιος	6,00 €/1780gr	
Ντάκος εφτάζυμος	6,00 €/1470gr	
Μπουκιές εφτάζυμες	6,00 €/1380gr	
Μπουκίτσες ηλιόσπορου κρασάτες-αγιορείτικες μοναστηριακές με λάδι	3,00 €/600gr	
Μπουκιά λαδιού ντομάτα - ρίγανη	3,00 €/1380gr	
Μπουκιά λαδιού ντομάτα -ρίγανη	3,00 €/600gr	
Λαδοφρυγανάκια με ρίγανη	3,00 €/600gr	
Λαδοφρυγανάκια με πάστα ελιάς, ντομάτα και θυμάρι	3,00 €/600gr	
Λαδοφρυγανάκια με γραβιέρα και πάπρικα	3,00 €/480gr	
Λαδοφρυγανάκια γλυκά με πορτοκάλι	3,00 €/600gr	
Ντάκος εφτάζυμος	3,00 €/600gr	



Μέλι Ανθέων με θυμάρι	9,50€/kg	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝ. (Φθιώτιδα)
Μέλι θυμαρ. Κυκλάδων	11,00€/kg	
Μέλι Βελανιδιάς Φθιώτιδας	9,00€/kg	
Μέλι Ανθέων Φθιώτιδας	7,50€/kg	
Μέλι Πεύκο Εύβοιας	8,00€/kg	
Μέλι Πορτοκαλιάς	9,00€/kg	
Μέλι Καστανιάς Φθιώτιδας	12,00€/kg	
Μέλι Λυγαριάς Φθιώτιδας	9,00€/kg	
Μέλι Αγκάθι Φθιώτιδας	9,00€/kg	
Μέλι Ελάτης Παρνασσού	10,00€/kg	
Μέλι Πεύκο Ρείκι Ευβοίας	9,00€/kg	
Μέλι με Βιολογική Κανέλα Κεϋλάνης	4,00€	
Μέλι Ερείκης Φθιώτιδας	11,00€/kg	
Γύρη νωπή	13,00€/470gr-6,00€/220gr	
Βάμμα πρόπολης	9,00€	
Βασιλικός πολτός	25,00€	
Κεραλοιφές υγείας	4,00€	
Κεραλοιφές ομορφιάς	5,00€	
Σαπούνια αρωματικά	2,50€	
Τσίπουρο	5,00€/750ml	
Παστέλια	1,00€/45gr	
Ζυμαρικά vegan με βιολ.Ζέα Πετρόμ.	2,50€/500gr	LASANON
Ζυμαρικά vegan μίξη λαχαν. (τρικ/ρε)	2,50€/500gr	
Ζυμαρικά vegan με ελιά και ρίγανη	2,90€/500gr	
Ζυμαρικά vegan με φαγόπυρο	2,90€/500gr	
Ζυμαρικά vegan με χαρούπι	2,90€/500gr	
Ζυμαρικά vegan με χαρούπι ανάμεικτο	2,50€/500gr	
Χυλοπίτες με σιμιγδάλι σκληρού σίτου & αλεύρι καλαμποκιού	1,25€/400gr	
Χυλοπίτες με σίκαλη	1,25€/400gr	
Χυλοπίτες με αυγά και φρέσκο αιγοπρόβειο γάλα	1,25€/400gr, 2,50€/kg	
Χυλοπιτάκι με αυγά και φρέσκο αιγοπρόβειο γάλα	1,25€/400gr, 2,50€/kg	
Χυλοπιτάκι με ολικής άλεση σίτου	1,25€/400gr	
Χυλοπιτάκι λαχανικών	1,25€/400gr	
Λαζάνια με παστεριωμένο μελάνι σουπιάς ανάμεικτο	1,25€/400gr	
Τραχανάς ξινός & γλυκός με φρέσκο αιγ/βειο γάλα	1,25€/500gr	
Σπαγγέτι ολικής άλεσης σίτου	1,25€/400gr	
Σπαγγέτι με φρέσκα αυγά	1,25€/400gr	
Μανεστράκι με αυγά & φρέσκο αιγοπρόβειο γάλα	1,25€/400gr	
Μανεστράκι ολικής άλεσης σίτου	1,25€/400gr	



Σουπίτσα βελουτέ	1,25€/400gr	LASANON
Κρασί Λευκό (Ροδίτης & Σαββατιανό)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,00€/ασκός 5lt	ΛΙΑΚΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ (Νεμέα Κορινθίας)
Κρασί Ροζέ (Αγιωργίτικο, Νεμέας)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,00€/ασκός 5lt	
Κρασί Ερυθρό (Αγιωργίτικο, Νεμέας)	2,30€/φιάλη 1,5lt – 6,00€/ασκός 5lt	
Κρασί Ημίγλυκος (Αγιωργίτικο)	2,80€/φιάλη 1,5lt – 8,00€/ασκός 5lt	
Σύκα φυσικά & λευκά Α'	6,50€/kg	ΜΑΓΚΛΑΒΑΝΗ ΝΙΚΟΣ-ΜΑΤΟΥΛΑ
Σύκα με ρίγανη	5,50€/kg	
Σύκα φυσικά & λευκά Β'	5,50€/kg	
Σοκολατάκια σύκου (με ξηρ.καρπούς)	2,50€/250gr	
Παστέλι σύκου	1,50€/100gr	
Γραβιέρα, Κεφαλοτύρι & Κεφαλ/βιέρα	10,00€/kg	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Χανιά)
Γραβιέρα με θυμάρι-Μπούκ.-Πάπρ.-Πιπ.	12,00€/kg	
Τυρί άλμης	6,00€/kg	
Γίδινο τυρί (χαμηλά λιπαρά)	11,00€/kg	
Καπνιστό γίδινο τυρί (χαμηλά λιπαρά)	12,00€/kg	
Γίδινο τυρί με τρούφα (χαμηλά λιπαρά)	30,00€/kg	
Ανθότυρος ξηρός	8,50€/kg – 3,50€/300ml	
Ανθότυρος ξηρός με μπούκοβο	9,50€/kg – 4,00€/300ml	
Ανθότυρος φρέσκος	5,00€/kg – 3,50€/500ml	
Γαλομυζήθρα & Κρ.γάλακτος (στάκα)	8,50€/kg	
Στακοβούτυρο	5,00€/τμχ	
Ξυνοχοντρος	4,50€/τμχ 500gr	
Στραγγιστό γιαούρτι κατσικίσιο	2,50€/700gr	
Γιαούρτι πρόβειο	3,50€/1kg - 4,50€/1½kg 2,00€/τμχ500gr-5,00€/3τμχ 1,00€/τμχ240gr-5,00€/6τμχ	
Τυρομαλαμα	8,50€/kg	
Λουκάνικο ανάμ.παραδ.& ανάμ. Πολίτ.	5,40€/ kg	
Λουκάνικο ανάμικτο πικάντικο	5,80€/ kg	
Λουκάνικο Ποντιακό Μοσχαρίσιο	7,40€/kg	
Λουκάνικο ανάμικτο πολίτικο	5,40€/ kg	
Λουκάνικο Χοιρινό Πρασάτο	4,90€/ kg	
Λουκάνικο Χωριάτικο	4,90€/ kg	
Λουκάνικο Τύπου Φρανκφούρτης	5,40€/kg	
Λουκάνικο κοτόπουλο	5,00€/kg	
Παριζάκι	6,60€/kg	
Μπριζόλα καπνιστή με κόκκαλο	7,95€/kg (συσκ.500-700gr)	
Μπριζόλα καπνιστή χωρίς κόκκαλο	9,10€/kg (συσκ.500-700gr)	
Σουβλάκι χοιρινό μαριναρισμένο	5,50€/kg	



συσκευασμένο		<b>ΜΑΥΡΟΔΟΝΤΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΤΕΜΕΤΕΡΟΝ ΑΕ –</b> (Σαμψούντα Πρέβεζας)
Σουβλάκι χοιρινό συσκευασμένο	5,30€/ kg	
Σουτζούκι Ανατολίτικο	8,30€/ kg	
<b>ΓΙΑ ΑΓΟΡΕΣ ΑΝΩ ΤΩΝ 20€ ΔΩΡΟ ένα παριζάκι ή λουκάνικο φρανκφούρτης βάρους 300-380γρ.</b>		
Πορτοκάλια	0,70€/kg, 3,50€/συσκ.5kg 7,00€/συσκ.10kg	<b>ΜΠΙΤΖΗΣ ΒΑΣ.</b> (Άργος)
Σταφίδα Σουλτανίνα	1,00€/kg/2,00€/2 kg	
Ντομάτα	1,00€/kg 3,00€/συσκ.3kg	
Κουνουπίδι	1,50€/kg	
Λάχανο	0,70€/kg	
Μπρόκολο	1,50€/kg	
Σάλτσα Ντομάτας κλασική	2,50€/συσκ. 1kg	<b>ΜΠΟΥΛΕΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b> (Καπανδρίτι Αττικής)
Σάλτσα Ντομάτας με φρέσκα μυρωδικά	2,50€/συσκ. 1kg	
Σάλτσα Ντομάτας καφετή	2,50€/ συσκ. 1kg	
Παραδοσιακός πελτές ντομάτας	2,00€/ συσκ. 500gr	
Λιαστή ντομάτα	3,00€/ συσκ. 500gr	
Μπούκοβο	1,50€/ συσκ.	
Πιπέρι καγιέν	2,50€/ συσκ.	
Πιπερόσαλτσα	3,00€/ συσκ. 500gr	
Γίγαντες	4,00€/kg	<b>ΜΩΥΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ</b> (Νευροκόπι Δράμας)
Φασόλια χοντρά - Οσπριάδα	3,00€/kg	
Φασόλια μέτρια	2,20€/kg	
Χάντρες	3,00€/kg	
Πατάτες Νευροκοπίου	0,60€/ kg	
Ρεβύθια χοντρά	2,50€/kg	
Κρεμμύδια ξερά	0,60€/kg	
Φακές	2,00/kg	
Μαυρομάτικα	2,50€/kg	
Ελαιόλαδο Κορινθίας από ποικιλία Μανάκι	20,00€/συσκ. 5lt	<b>ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΣΩΤ.</b> (Κόρινθος)
Φακές - Ρεβύθια - Φασόλια	3,00€/συσκ.1kg	<b>ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ - ΠΟΛΥΖΩΗ</b> (Μόδι Φθιώτιδος)
Φάβα	4,00€/kg	
Αλεύρι από ρεβύθια	3,00€/kg	
Αλεύρι ολ.άλεσης	5,00€/5kg	
Αλεύρι μαλακό & σκληρό (για όλες τις χρήσεις)	5,00€/5kg	
Καλαμποκάλευρο	4,50€/3kg	
Τραχανάς, χυλοπιτάκι, λαζάνια, βίδες, κριθαράκι από αλεύρι ΖΕΑ	2,50€/500gr	





<b>Ζυμαρικά από ρεβυθάλευρο</b>	<b>5,00€/500gr</b>	<b>ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ - ΠΟΛΥΖΩΗ (Μόδι Φθιώτιδος)</b>
<b>Ζυμαρικά από σκληρό αλεύρι με κουρκουμά ή αρώνια ή αυγά και γάλα</b>	<b>2,50€/500gr</b>	
<b>Φυσικός χυμός από ρόδι</b>	<b>6,00€/1lt</b>	
<b>Καρπός Ρόδι</b>	<b>3,00€/ 2kg</b>	
<b>Κρέμα βαλσάμικου από ρόδι</b>	<b>2,80€/300ml</b>	
<b>Σταφίδα Κορινθιακή &amp; Σουλτανίνα</b>		
<b>Πετιμέζι</b>	<b>3,00€/500ml</b>	<b>ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΗ Α.Σ. (Κιάτο Κορινθίας)</b>
<b>Ξύδι Βαλσάμικο</b>	<b>2,00€/500ml</b>	
<b>Ξύδι λευκό</b>	<b>2,00€/2lt</b>	
<b>Μηλόξυδο</b>	<b>2,00€/750ml</b>	
<b>Ξύδι απλό 6 βαθμοί</b>	<b>1,50€/1½lt</b>	
<b>Ξύδι δυνατό 10 βαθμοί</b>	<b>2,00€/lt</b>	
<b>Κρέμα Βαλσάμικου</b>	<b>2,50€/250ml</b>	
<b>Μούστος</b>	<b>3,00€/lt</b>	
<b>Βυσσινάδα συμπυκνωμένη</b>	<b>3,00€/500ml</b>	
<b>Ηλιόσπορος</b>	<b>1,50€/500gr</b>	
<b>Μαρμελάδες</b>	<b>3,00€/kg</b>	
<b>Καρυδόπιχα</b>	<b>10,00€/kg</b>	
<b>Αμυγδαλόπιχα</b>	<b>11,00€/kg</b>	
<b>Κρασί λευκό – ροζέ – ημίγλυκο</b>	<b>2,00€/1½lt</b>	
<b>Αποξ/να φρούτα (Βερίκοκο, Δαμάσκ.)</b>	<b>2,00€/250gr</b>	
<b>Τσίπουρο</b>	<b>6,50€/1½lt</b>	
<b>Παραδοσιακά γλυκά κουταλιού</b>	<b>6,00€/kg - 3,00€/500gr</b>	
<b>Σταφίδα Κορινθιακή &amp; Σουλτανίνα</b>	<b>2,00€/500gr</b>	
<b>Πετιμέζι</b>	<b>3,00€/500ml</b>	
<b>Ξύδι Βαλσάμικο</b>	<b>2,00€/500ml</b>	
<b>Ξύδι λευκό</b>	<b>2,00€/2lt</b>	
<b>Μηλόξυδο</b>	<b>2,00€/750ml</b>	
<b>Ξύδι απλό 6 βαθμοί</b>	<b>1,50€/1½lt</b>	
<b>Ξύδι δυνατό 10 βαθμοί</b>	<b>2,00€/lt</b>	
<b>Κρέμα Βαλσάμικου</b>	<b>2,50€/250ml</b>	
<b>Μούστος</b>	<b>3,00€/lt</b>	
<b>Βυσσινάδα συμπυκνωμένη</b>	<b>3,00€/500ml</b>	
<b>Ηλιόσπορος</b>	<b>1,50€/500gr</b>	
<b>Μαρμελάδες</b>	<b>3,00€/kg</b>	
<b>Καρυδόπιχα</b>	<b>10,00€/kg</b>	
<b>Αμυγδαλόπιχα</b>	<b>11,00€/kg</b>	
<b>Κρασί λευκό – ροζέ – ημίγλυκο</b>	<b>2,00€/1½lt</b>	
<b>Αποξ/να φρούτα (Βερίκοκο, Δαμάσκ.)</b>	<b>2,00€/250gr</b>	
<b>Τσίπουρο</b>	<b>6,50€/1½lt</b>	
<b>Παραδοσιακά γλυκά κουταλιού</b>	<b>6,00€/kg - 3,00€/500gr</b>	
<b>Ντακάκι κρίθινο μιγάδι</b>	<b>6,00€/συσκ.1700gr</b>	<b>«Της Μάνας το</b>
<b>Ντακάκι τύπου Κυθήρων</b>	<b>6,00€/συσκ.1500gr</b>	



Κριθαροκούλουρα & Κριθαροκουλουρίτσα	6,00€/συσκ.1.600gr 3,00€/συσκ.800gr	Καλάθη (Ηράκλειο Κρήτης)	
Παξιμαδάκι αγιορείτικο – χορταρικών & λαδοφρυγανάκι	3,00€/συσκ.600gr		
Κριτσίνια ηλιόσπορου & με σησάμι & παπαρουνόσπορο	2,20€/συσκ.400gr		
Ρεβύθια & Φασόλια	3,00€/kg	ΣΑΝΙΔΑΣ ΔΑΜΙΑΝΟΣ	
Φακές	2,00€/kg		
Ζυμαρικά από όσπρια	5,00€/kg		
Corn Flakes νιφ.καλαμπ. & Νιφ.βρώμης	2,20€/ 600gr	ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΚΩΝ. (Ισθμια Κορίνθου)	
Corn Flakes πολύσπορα με χαμ.λιπ.	2,20€/ 330gr		
Choco Corn Flakes, balls, crispies, mix crispies, fit flakes	2,20€/ 450gr		
Pillows με πραλίνα, bran flakes, honey rings, honey granies	2,20€/ 350gr		
Πίτουρο βρώμης, corn flakes με & χ. ζάχαρη, rice crispies, μούσλι δημ/κών, σοκολ. & φρούτων	2,20€/ 500gr		
Corn Flakes με μέλι & φυστ., bran sticks	2,20€/ 400gr		
Τραγανά μούσλι σοκ. & με φράουλες	2,20€/ 300gr		
Τραγανά μούσλι με s.fruits & σκ.σοκολ.	2,20€/ 200gr		
Ζυμαρικά Παραδ/κά με αυγά & γάλα: χυλοπιτάκι, χυλοπίτες φ., τραχανάς, λαζανάκι, κριθαράκι, λαζάνια λαχανικά	2,50€/kg - 1,80€/500gr		
Super Pasta Ζυμαρικά: από δίκοκκο αλεύρι ολ. & σόγιας (για δίαιτα)	2,20€/ 330gr		
Ζυμαρικά γεμιστά: Τορτελίνι με τυρί	2,20€/ 250gr		
Ζυμ. με αυγά & βουβαλ.γάλα & Μεσογ.	2,20€/ 330gr		
Ζυμαρικά χειροποίητα	2,20€/ 500gr		
Ζυμαρικά παραδοσιακά με αυγά & γάλα κατσικίσιο χωρίς αλάτι	2,20€/ 500gr		
Ζυμαρικά με λαχανικά & πικάντικα	2,20€/ 500gr		
Ζυμαρικά ολικής άλεσης	1,80€/ 500gr		
Παραδοσιακές σούπες	2,20€/ 330gr		
Μίγματα αρωματικών φυτών-βοτάνων	2,50€/ 25-40-50+80gr		
Μπαχαρικά	1,20€/ 25+50gr		
Ζυμαρικά νησίσιμα	1,80€/ 500gr		
ΠΡΟΣΦΟΡΑ: ΟΛΑ τα δημ/κά & ζυμ/κά	5,00€/ 6,00€/ 3Τμχ		
Μήλα (Σταρκιν, golden, grand smith, τζονα, φiriκια)	0,80€/kg		ΣΙΜΟΥΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Υγρό πιάτων λεμόνι	1,20€/lt - 4,00€/4lt	ΣΠΑΝΟΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	
Υγρό πιάτων ρόδι	1,20€/lt 4,20€/4lt		
Υγρό γενικού καθαρισμού	1,20€/lt - 4,00€/4lt		



Μαλακτικό ρούχων	1,20€/lt - 4,00€/4lt	«Revolution» (Κερατσίνι Αττικής) Προϊόντα:
Σκόνη πλυντηρίου ρούχων	5,00€/4,2kg (60 μεζούρες)	
Υγρό πλυντ. ρούχων ενισχυμ. με ένζυμα	2,50€/lt - 9,00€/4lt	
Υγρό πλυντ. (μαύρα-χρωμ.)	1,70€/kg - 6,00€/4kg	
Υγρό κρεμοσάπουνο	1,60€/lt - 5,50€/4lt	
Υγρό τζαμιών ανταλλακτικό	1,00€/lt	
Υγρό πλυντηρίου πιάτων	3,00€/1½lt	
Στεγνωτικό πλυντ. πιάτων & Σαμπουάν	2,00€/lt	
Ultra παχύρευστη χλωρίνη	1,00€/750lt - 3,50€/4lt	
Αφρόλουτρο	1,80€/lt	
<hr/>		
Ρύζι νυχάκι, γλασσέ, καρολίνα, καστανό, μπονέτ Α' ποιότητας	2,50€/συσκ. 2kg	ΤΣΙΓΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
Φασόλια, ρεβύθια, φακές	2,50€/συσκ. 1kg	
Διάφορα ριζότα	2,00€/συσκ. 330gr	
<hr/>		
Μέλι Θυμαρίσιο	8,00€/συσκ. kg	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ (Κρήτη)
Μέλι Θυμάρι - Πεύκο	7,00€/συσκ. kg	
<hr/>		
Πράσινες Βόλου	3,50€/kg	ΧΑΡΑΝΑΣ ΚΩΝ. (Κάτω Γατζέα Πηλίου)
Ελιές πράσινες τσακιστές ψιλές	2,50€/kg	
Ελιές πράσινες τσακιστές χοντρές	3,00€/kg	
Ελιές πράσινες μηλοκόκκινες	3,00€/kg	
Ελιές μαύρες - Γλυκές Πηλίου	4,00€/kg	
Ελιές γλυκές Πηλίου	3,50€/kg	
Ελιές Πηλίου χοντρές Μαμούθ	8,00€/συσκ. 2kg	
Ελιές Θρούμπες	5,00€/kg	
Ελιές Ανάλατες	5,00€/kg	
Ελιές Καλαμών - Μεσαίες	7,00€/συσκ. 2kg (3,50/kg)	
Ελιές Καλαμών - Γίγας	10,00€/συσκ. 2kg (5,00/kg)	
<hr/>		
Μέλι με ΘΥΜΑΡΙ Άνδρος	8,00€/συσκ. 990gr	ΧΑΡΤΟΜΑΤΖΙΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
Μέλι ΑΝΘΕΩΝ Μάνη	6,00€/συσκ. 990gr	
Μέλι ΠΕΥΚΟ Θάσου	7,00€/συσκ. 990gr	
Μέλι ΚΑΣΤΑΝΙΑ Πήλιο	9,00€/συσκ. 990gr	
Μέλι ΕΛΑΤΟ Καρπενήσι	10,00€/συσκ. 990gr	
Μέλι ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ Καρπενήσι	9,00€/συσκ. 990gr	
Μέλι ΕΡΕΙΚΗΣ Χαλκιδική	10,00€/συσκ. 990gr	
Μέλι ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ Άργος	7,00€/συσκ. 990gr	
Μέλι ΚΟΥΜΑΡΙΑ Χαλκιδική	10,00€/συσκ. 990gr	

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ ΝΑ ΖΗΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ ΤΙΣ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΕΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ**